

Kantapääliukuesteet 70-vuotta täyttäneille

Kaatuminen on iäkkäiden yleisin tapaturma. Joka kolmas yli 65-vuotias ja joka toinen yli 80-vuotias kaatuu vähintään kerran vuodessa. (Opas16, THL, 2012.) Kaatuminen aiheuttaa valtaosan sairaalahoitoa vaativista vammoista ja tapaturmaisista kuolemista iäkkäille. Kaatumisvamman- ja pelon seurauksena tapahtuva liikkumisen väheneminen heikentää nopeasti iäkkäiden toimintakykyä ja terveydentilaa ja heikentää siten myös kokonaisvaltaisesti elämänlaatua. Jopa 80 prosenttia yli 75-vuotiaiden kaatumisista vaatii terveydenhuollon kontaktia. Kaatumis- ja putoamistapaturmat aiheuttavat 75-84-vuotiaille yli 14000 ja yli 85-vuotiaille yli 11000 sairaalan vuodeosastojaksoa vuosittain. (THL, 2012.) Kaatumisten aiheuttamat kustannukset ovat merkittävät ja esimerkiksi vuonna 2015 yli 65-vuotiaan väestön kaatumisvammojen sairaalakustannukset olivat lähes 200 miljoonaa euroa. (Lääkärilehti 47/2018.)

Esimerkiksi lonkkamurtumapotilaan hoidon keskimääräiset kustannukset murtumaa seuraavan vuoden aikana ovat 19150 euroa potilasta kohden vuoden 2010 kustannustason mukaan. (THL,2012.)

Lonkkamurtuma on vakava iäkkäiden kaatumisvamma ja se johtaa usein pysyvästi liikunta- ja toimintakyvyn heikentymiseen. Lonkkamurtumapotilaiden kuolleisuus on suuri. Yhteiskunnan kannalta lonkkamurtumat ovat merkityksellisimpiä avuntarpeeseen ja pitkäaikaishoitoon johtavia sairauksia. Vain noin puolella niistä, jotka asuivat ennen murtumaa itsenäisesti kotona ja liikkuivat itsenäisesti kodin ulkopuolella, murtumaa edeltänyt toimintakyky säilyy, joten se heikentää myös merkittävästi ikäihmisten elämänlaatua. (Lonkkamurtuma, Duodecim Käypä Hoito-suositus, 2017.)

Kaatumisen vaaratekijät jaetaan sisäisiin ja ulkoihin tekijöihin. Sisäiset tekijät liittyvät henkilön omiin ominaisuuksiin kuten terveyteen ja liikuntakykyyn. Ulkoiset tekijät liittyvät tyypillisimmin asuin- ja liikkumisympäristöön, kuten esimerkiksi valaistukseen, jalkineisiin sekä liikkumisalustan epätasaisuuteen ja liukkauteen, joihin kaikkiin voidaan varsin helposti vaikuttaa. Kenkiin asennettavat kantapääliukuesteet ovat toimiva ratkaisu ikäihmisten kaatumistapaturmien ennaltaehkäisyyn, sillä ne on helppo ottaa jalasta pois esimerkiksi kaupassa ja muissa vastaavissa tiloissa liikuttaessa, jolloin ne eivät aiheuta liukastumisvaaraa sisätiloissa. Ihmiset ovat kanta-astujia ja tästä johtuen liukastuminen lähtee usein kantapäästä.

Haapaveden Kokoomus esittää, että Haapaveden kaupunki tarjoaa kaikille yli 70-vuotta täyttäneille, ulkona kävelemään kykeneville Haapaveden kaupungin asukkaille kaatumistapaturmien ehkäisemiseksi kantapääliukuesteet kenkiin. Haapaveden Kokoomus haastaa samalla myös kaikki paikkakunnan yritykset osallistumaan ikäihmisten elämänlaatua parantavaan ja kaatumistapaturmista aiheutuvia kustannuksia ehkäisevän hankkeen rahoitukseen sopivaksi katsomallaan summalla, mikäli Haapaveden kaupunki lähtee hankkeen veturiksi.

Haapaveden Kokoomus ry:n puolesta,


Pauliina Valkovirta