

Haapavesi

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Mukavaa musisointia toimintakeskus

Haapavesi kevät 01110002

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 13.00–13.45

Toimintakeskus/työkeskus, puutyösali

Timo Jääskelä

Piristystä päivään yhdessä jutustellen ja

musisoiden. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Tiistain tiitterät Rentola Haapavesi kevät

01110004

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €

Ti 11.30–13.45

Rentola

Kati Tuoriniemi

Iloa ja innostavaa tekemistä! Teemme

erilaisia käsitöitä, askarteluja ym.

hyödyntäen erilaisia tekniikoita.

Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Kielet

Chemodan Haapavesi kevät

20.1.–7.4.2022 0 t 35,00 €

To 18.00–19.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Virtanen Anna

"Chemodan" (suom.matkalaukku) -kurssi

suomalaisille, jotka haluavat saada

tarvittavaa tietoa Venäjälle

matkustamista varten. Kurssilla

opetellaan hyödyllisiä sanoja ja ilmaisuja,

peruslauseita, jotka auttavat selviytymään

jokapäiväisissä tilanteissa, ravintolassa,

hotellissa, kaupassa. Kurssi ei edellytä

aiempaa venäjän kielen osaamista.

Tule mukaan! Chemodanin kanssa tie

Venäjälle on avoinna!

"Чемодан" кружок для

финнов, желающих получить

необходимый багаж знаний для

поездки в Россию. Основные

фразы, которые помогут справиться в

будничных ситуациях, в ресторане, в

отеле, в магазине.

С Чемоданом русских фраз открыта

дорога в Россию. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Keskusteluenglanti Haapavesi kevät

01200002

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €

Ti 17.30–19.00

Haapaveden Opisto, luokka 6

Inna Lotjonen

Rohkaistumme tuottamaan puhetta,

kehitämme sanavarastoa ja tutustumme

englantilaiseen kulttuuriin keskustellen.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Suomen kieltä ulkomaalaisille Haapavesi

kevät 01200004

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 16.45–18.15

Haapaveden Opisto, luokka 6

Diana Seppä

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää

arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja

yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella

kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat

parantaa suomen kielen taitojaan.

Oppitunneilla harjoitellaan puhumista,

kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä,

kirjoittamista. Kurssin tavoitteet:

Opiskelija osaa asioida itsenäisesti

Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-

toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella,

koulussa, oppilaitoksissa jne.) Opiskelija

ymmärtää suomalaisten keskustelua ja

pystyy keskustelemaan suomalaisten

kanssa. Opiskelija osaa toimia

suomalaisella työpaikalla ja tuntee

suomalaista työkuulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet 7-12 v TPO

Haapavesi kevät 01300002

12.1.–27.4.2022 30 t 81,00 €

Ke 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi,
kuvataideluokka

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 20 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet 8-12v TPO

Haapavesi kevät 01300004

11.1.–3.5.2022 32 t 85,00 €

Ti 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi,
kuvataideluokka

Maria Keckman

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen.

Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 20 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja 11–18 v TPO

Haapavesi kevät 01300006

13.1.–28.4.2022 45 t 96,00 €

To 15.45–18.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi,
kuvataideluokka

Marjut Lustig

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Materiaalmaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide valmentava satusivellin 5-6 v TPO Haapavesi kevät 01300008

11.1.–3.5.2022 21,28 t 66,00 €

Ti 17.45–18.45

Jokihelmen opisto, Haapavesi,
kuvataideluokka

Maria Keckman
Kurssilla tutustutaan kuvataiteen erilaisiin työtapoihin ja materiaaleihin ja välineisiin. Opintojen tavoitteena on innostaa lasta kuvataiteen tekemiseen, taiteen perusasioihin ja tuntemiseen tutkivan, kokeilevan ja leikinomaisen toiminnan kautta. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 18 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataiteen Päiväateljee Haapavesi kevät 01300010

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 11.45–14.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataideluokka

Marjut Lustig

Kuvataidetta päivänvalon aikaan!

Piirustusta, maalausta ja kuvataiteen erikoistekniikoita toiveiden mukaan, myös alkeista alkaen. Voit työstää myös omia aiheitasi ja saada ohjausta niissä. Kurssilla voi käyttää omia taidetarvikkeita tai osallistua yhteistilaukseen. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan kurssin päätyttyä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Taideverstas Haapavesi kevät 01300013

12.1.–23.3.2022 30 t 41,00 €

Ke 17.45–20.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataidekoulu

Marjut Lustig

Aikuisille suunnattu "kuviskoulu", jossa tutustutaan kuvataiteen moniin mahdollisuuksiin ja välineisiin. Teemme rentoja kokeiluja, aiempaa osaamista ei

tarvitse olla. Voit tulla ryhmään myös tekemään omaa taidettasi, ja saada ohjausta siinä. Voit käyttää omia taidetarvikkeita tai ostaa opettajalta. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan kurssin päätyttyä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kädentaidot

Huonekalujen entisöinti Haapavesi kevät 01400002

10.1.–11.4.2022 52 t 57,00 €

Ma 17.00–20.00

Toimintakeskus/työkeskus, puutyösal

Ari Koskinen

Huonekalujen entisöimistä ja pienimuotoista verhoilua mahdollisimman lähelle alkuperää. Ota mukaan siklit, puukot, liimat, hiomapaperit, puuaines, ruuvit, naulat, pinnoiteaineet.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Haapavesi kevät 01400007

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 18.00–20.15

Mikkosen talo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Suunnitellaan ja kudotaan käyttö- ja koristetekstiilejä kangaspuilla tarpeiden ja toiveiden mukaan. Vaikka olisit vasta aloittamassa kudontaharrastustasi tai olisit kutonut vain vähän, niin tule rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Aittokylä Haapavesi kevät 01400009

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €

Ti 17.30–19.45

Aittolan koulu

Kati Tuoriniemi

Kankaankudonnan perusasiat. Kudotaan käyttö- ja sisustustekstiilejä. Hyödynnetään erilaisia käsityötekniikoita ja kierrätysmateriaaleja. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Kytökylä Kopsa

Haapavesi kevät 01400011

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 11.00–13.15

Kytökylän Kopsa

Kati Tuoriniemi

Kudotaan erilaisia kankaita kurssilaisten toiveiden mukaan sekä tehdään muita käsitöitä eri tekniikoilla. Kurssi sopii aloittelijoille sekä käsitöitä harrastaneille. Työt suunnitellaan yhdessä.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Kudonta ja käsityö Mieluskylä kevät

01400013

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 17.15–19.30

Mieluskylän koulu, kutomo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudotaan erilaisia kankaita kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden pohjalta.

Tutustutaan käsityön eri tekniikoihin - niin uusiin tuuliin kuin vanhoihin tekotapoihin.

Myös uudet kurssilaiset rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen päättyy

4.4.2022 15.00

Ompelu ja käsityö Haapavesi kevät

01400016

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 14.00–16.15

Mikkosen talo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Ompelun riemua ja käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi,

sisustukseen, puutarhaan... - jokaisen omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 4.4.2022 15.00

Puutyö yli 15 v Haapavesi kevät

01400018

11.1.–12.4.2022 52 t 57,00 €

Ti 18.00–21.00

Haapaveden yläkoulun puutyötila Y4-ovi/entinen Haapaveden Pesula

Kari Koskela

Ota mukaan omat materiaalit. Huom.

Opetus entisissä Haapaveden pesulan tiloissa, Teollisuustie 6, Haapavesi.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikunta ja jooga

Cheerleading 8-13 v Haapavesi kevät

01800002

16.1.–24.4.2022 26 t 41,00 €

Su 14.00–15.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Miisa Karjalainen

Akrobatiaa, hyppyjä, stunteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja

turvallisuuden mukaan. Tervetuloa

mukaan lajista innostuneet 8-13 -vuotiaat.

Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kevyt lavis Haapavesi kevät 01800004

12.1.–13.4.2022 18,62 t 39,00 €

Ke 15.30–16.30

Virtaamo

Paula Madetoja

Kevyt lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Rauhallinen tahti ja liikkeet ilman hyppyjä. Helpot koreografiat, humppa, valssi, jenga, tango. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

**Koko kylän jumppa Ainali kevät
01800006**

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 19.00–19.45

Ainalin nuorisoseura

Jenny Luomajoki

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Koko kylän jumppa Humaloja kevät
01800008**

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 18.30–19.15

Humalojan koulu

Mari Pitkänen

Lihaskuntoharjoituksia sekä venyttelyä. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan oma jumppamatto ja muut kulloinkin tarvittavat välineet. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Koko kylän jumppa Karsikas kevät
01800010**

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 14.30–15.15

Vähämäen kota

Niina Nevala

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

**Koko kylän jumppa Vattukylä kevät
01800014**

13.1.–14.4.2022 13 t 30,00 €

To 19.00–19.45

Vattukylän koulu

Niina Nevala

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kuntoryhmä Rauhankallio Haapavesi
kevät 01800016**

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 14.00–14.45

Rauhankallio, Sotainvalidien talon

kerhohuone

Anja Tallgren

Virikkeitä ja kevyttä liikuntaa iäkkäille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kuntosalicircuit Haapavesi kevät
01800018**

12.1.–13.4.2022 17,29 t 61,00 €

Ke 17.00–18.00

Haapaveden liikuntahalli, kuntosali

Niina Nevala

Kiertoharjoittelua laitteilla sekä vapailla painoilla, yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille, että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksut. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lasten uimakoulu jatko 6-8 v Haapavesi kevät 01800020

15.1.–5.3.2022 8 t 38,00 €

La 9.45–10.30

Haapaveden Uimahalli, lasten allas + terapia-allas

Niina Nevala

Lasten uimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida n 5 metrin matkan lastenaltaassa. Uimakoulussa kertaamme uinnin perusasioita ja harjoittelemme uintitekniikoiden alkeita. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan isossa altaassa 10 metriä vapaalla tyyllillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v Haapavesi kevät 01800022

15.1.–5.3.2022 8 t 38,00 €

La 9.00–9.45

Haapaveden Uimahalli, lasten allas

Niina Nevala

Tutustumme veteen ja harjoittelemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuintia. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan noin 5 m vapaalla tyyllillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nuorten crosstraining Haapavesi kevät 01800024

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 18.30–19.30

Haapaveden liikuntahalli, juoksusuora

Terhi Kangasharju

Yläkoulu- ja lukioikäisille suunnattu kurssi, jossa kehitetään monipuolisesti lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoitukset vaihtelevat viikoittain ja ne koostuvat pääasiassa

kehonpainotreeneistä ja crossfit-tyyppisestä harjoittelusta. Tunnit on suunniteltu nimenomaan nuorille ja liikkumisessa varmistetaan turvalliset ja oikeat tekniikat. Tule rohkeasti mukaan kehittämään kuntoasi! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Perusjumppa Haapavesi kevät 01800026

13.1.–14.4.2022 13 t 30,00 €

To 16.30–17.15

Jedu Haapavesi, liikuntasali

Niina Nevala

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Ison altaan vesijumppa 01800029

12.1.–13.4.2022 13 t 78,00 €

Ke 19.10–19.55

Haapaveden Uimahalli, iso allas

Niina Nevala

Vesijumppa on koko vartalon hallintaa kehittävä, syviä lihaksia vahvistava, niveliä säästävä ja energiankulutusta lisäävä tunti, joka sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja -kuntoisille. Ryhmää suositellaan uimataitoisille. Uimahallilta löytyy tarvittavat välineet, mutta voit käyttää omaa vesijuoksuvyötä. Jumpataan altaan syvässä ja matalassa päässä. Teholtaan keskiraskas/raskas. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Tae Kwon-Do (ITF) Haapavesi kevät 01800031

16.1.–24.4.2022 26 t 41,00 €

Su 17.00–18.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi
Tapio Pitkälä
Yli 7 vuotiaille. Peruskurssilla opetellaan lajiin kuuluva salikäyttäytyminen, peruslyönnit, -potkut, -torjunnat, lihaskuntoharjoitteet, perusteet itsepuolustuksesta, sekä korean kielistä sanastoa. Ylle verkkarit, mukaan juomapullo. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse.
Kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu Gepardit edistyneet

Haapavesi kevät 01800033

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 17.00–18.00

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Terhi Kangasharju

Harjoitellaan vaativampia liikkeitä ja liikesarjoja eri telineillä. Permannolla vauhdikkaita voltisarjoja sekä yhdistelmiä eri voimisteluliikkeistä, esim. puolivoltti + etuperin voltti, arabialainen kärrynpyörä + takaperin puolivoltti jne. Liikkeitä sovelletaan taitojen ja toiveiden mukaisesti. Yli 7-vuotiaille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Telinevoimistelu Ilvekset aloittajat

Haapavesi kevät 01800035

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 16.00–17.00

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Terhi Kangasharju

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta.

Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden

huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Yli 7-vuotiaat telinevoimistelun aloittajille ja hieman harrastaneille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Temppujumppa 3-4 v Haapavesi kevät 01800037

14.2.–25.4.2022 5,94 t 14,00 €

Ma 18.00–18.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

ilmoitetaan myöhemmin Opettaja

Hauskaa yhdessä olemista liikuntaleikkien ja temppujen parissa alle kouluikäisille.

Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen

päättyy 31.1.2022 15.00

Temppujumppa 5-6 v Haapavesi kevät 01800039

14.2.–25.4.2022 13 t 20,00 €

Ma 18.30–19.15

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

ilmoitetaan myöhemmin Opettaja

Hauskaa yhdessä olemista liikuntaleikkien ja temppujen parissa alle kouluikäisille.

Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen

päättyy 31.1.2022 15.00

Tuolijumppa Haapavesi kevät 01800041

13.1.–14.4.2022 13 t 30,00 €

To 14.15–15.00

Virtaamo

Niina Nevala

Jumpataan rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia ja tehdään lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä. Venytellään ja tehdään tasapainoharjoituksia.

Jumpataan istuen tai tuolia apuna käyttäen. Teholtaan kevyt.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Vesijumppa 1 Haapavesi kevät 01800043

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 11.45–12.30

Haapaveden Uimahalli, terapia-allas

Niina Nevala

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Vesijumppa 2 Haapavesi kevät 01800045

12.1.–13.4.2022 13 t 78,00 €

Ke 20.00–20.45

Haapaveden Uimahalli, terapia-allas

Niina Nevala

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Vesitreeni Haapavesi kevät 01800047

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 12.35–13.20

Haapaveden Uimahalli, terapia-allas

Niina Nevala

Tehokas ja vauhdikas treeni miehille ja naisille isossa altaassa. Tunti koostuu aerobisesta ja lihaskunto-osuudesta. Tehostamme treeniä erilaisia välineitä hyödyntäen. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Voimajooga Haapavesi kevät 01800049

13.1.–14.4.2022 13 t 39,00 €

To 17.30–18.30

Jedu Haapavesi, liikuntasali

Niina Nevala

Tunti dynaamista voimajoogaa, jossa jooga-asanoiden kautta aktivoidaan ja kehitetään kehonhallintaan kokonaisvaltaisesti. Tunnilla saattaa energian lisäksi myös hiki virrata!
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kehonhuolto ja venyttely Haapavesi kevät 01800051

14.1.–22.4.2022 17,29 t 39,00 €

Pe 18.15–19.15

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Niina Nevala

Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Teemme tunneilla liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa edistävää harjoittelua sekä rauhallista venyttelyä. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2022 0.00

Lavis Haapavesi kevät 01800055

12.1.–13.4.2022 18,62 t 39,00 €

Ke 17.45–18.45

Jedu Haapavesi, liikuntasali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenkka samba, jive, salsa.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Voimistelua 7-11 -vuotiaille 01800056

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 16.00–16.45

Haapaveden liikuntahalli, lohko

Niina Nevala

Voimistelutunnit sisältävät monipuolisia harjoitteita, jotka kehittävät niin kuntotekijöitä kuin motorisia perustaitoja. Voimistelu antaa hyvä pohjan myös monen muun lajin harrastamiseen ja on hyvä lisä mm. palloiluharrastajien

harjoitusohjelmaan. Voimistelukurssi on suunniteltu kokoontuvaksi kerran viikossa, mutta mikäli osallistujia on paljon, voidaan ryhmä jakaa kahteen eri ryhmään ja ryhmät kokoontuvat silloin vuoroviikoin. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Uinnin tekniikkaa uimataitoisille aikuisille Haapavesi kevät 01800057

15.1.–5.3.2022 8 t 48,00 €

La 11.15–12.00

Haapaveden Uimahalli, iso allas

Niina Nevala

Uinnin tekniikan harjoittelua. Vapaauintia, selkäuintia ja rintauintia. Osallistujan täytyy osata uida vähitään 25 m yhtäjaksoisesti. Osallistujalla tulee olla omat uimalasit. Uintimaksu sisältyy kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Uinnin tekniikkaa 7- 15 -vuotiaille uimataitoisille Haapavesi kevät 01800058

15.1.–5.3.2022 8 t 38,00 €

La 10.30–11.15

Haapaveden Uimahalli, iso allas

Niina Nevala

Uinnin tekniikan harjoittelua. Vapaauintia, selkäuintia ja rintauintia. Osallistujan täytyy osata uida vähitään 25 m yhtäjaksoisesti. Osallistujalla tulee olla omat uimalasit. Kurssimaksu sisältää uintimaksun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Luennot

Profeetta omalla maallaan 01900007

25.2.2022 2,67 t 0,00 €

Pe 18.00–20.00

Haapaveden Opisto, Reijo Waara -sali

ilmoitetaan myöhemmin Opettaja Haapaveden Rotaryklubin järjestämä Profeetta- sauvan luovutus. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Aikuisten piano Mäkirinne 20 min

Haapavesi kevät 01100002

11.1.–12.4.2022 5,72 t 77,00 €

Ti 17.25–18.05

Mäkirinteen koulu, luokka 165, M1-ovi

Aki Päivinen

Opetus 20 min/opiskelija

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Bändisoitto aikuisille Haapavesi kevät 01100004

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 18.30–20.00

Haapaveden yläkoulu, musiikkiluokka

Reijo Laakkonen

Soitamme perinteistä iskelmä- tai popmusiikkia opiskelijoiden toiveiden mukaan. Vaatimuksena kohtuullinen soittotaito joko harmonikan, basson, rumpusetin, koskettimien tai kitaransoitossa. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Harmonikka ryhmäopetus Haapavesi kevät 01100006

11.1.–12.4.2022 13 t 41,00 €

Ti 19.00–20.30

Mäkirinteen koulu, luokka 139

Janne Lindgren

Pienryhmäopetus. Opimme soittamisen perustaitoja sekä soitamme yhdessä monipuolisesti harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Humppaluura TPO Haapavesi kevät
01100008**

10.1.–9.5.2022 16 t 50,00 €
Ma 19.45–20.30
Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7
Timo Hannula
Yhteissoittoa viululla. Jatkat opiskelijat -
Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.
Tavoitteellinen opiskelu edellyttää
harjoittelua kotona. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Jokihelmen alueelliset pelimannit
Haapavesi kevät 01100010**

16.1.–10.4.2022 24 t 32,00 €
Su 12.00–15.00
Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7
Juha-Matti Kurra
Kansanmusiikin opetus.
Kokoontumiskerrat ovat 16.1., 30.1.,
13.2., 27.2., 20.3. ja 3.4.2022
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Karaoke 1 Haapavesi kevät 01100012

14.1.–22.4.2022 52 t 78,00 €
Pe 18.00–21.00
Virtaamo
Marjo-Riitta Maarala
Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Karaoke 2 Haapavesi kevät 01100014

13.1.–14.4.2022 52 t 78,00 €
To 18.00–21.00
Virtaamo
Marjo-Riitta Maarala
Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Karaoke aloittelijoille Haapavesi kevät
01100016**

12.1.–13.4.2022 52 t 78,00 €
Ke 18.00–21.00
Virtaamo
Marjo-Riitta Maarala
Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla. Ei
tarvitse aikaisempaa karaokekokemusta.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Kitara 30 min Haapavesi kevät 01100018

11.1.–12.4.2022 52 t 111,00 €
Ti 17.00–20.00
Jokihelmen opisto, Haapavesi, rehtorin
huone
Juha-Matti Kurra
Kitaran soiton opetus 30 min/viikko
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Kiva & Kevyt -kuoro Haapavesi kevät
01100020**

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €
Ti 17.00–18.30
Haapaveden Opisto, Lönninkartanon
juhlasali
Emilia Manninen
Tavoitteellista kuorolaulua,
äänenmuodostusharjoituksia.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Yhteislaulu-illat Haapavesi kevät
01100022**

10.1.–11.4.2022 13 t 39,00 €
Ma 19.30–20.30
Haapaveden Opisto, Lönninkartanon
juhlasali

Hanna-Leena Mäyrä
Laulamme yhdessä tuttuja viihde,- koulu, -
ja kansanlauluja yksiäänisesti pianon
säestyksellä. Tule sinäkin aloittamaan
viikko mukavasti laulellen!
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Piano 1 Mäkirinne 20 min Haapavesi
kevät 01100028**

11.1.–12.4.2022 52 t 77,00 €
Ti 15.15–18.15
Mäkirinteen koulu, luokka 155
Hanna-Leena Mäyrä
Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Piano 3 Mäkirinne 20 min Haapavesi
kevät 01100030**

10.1.–11.4.2022 28,86 t 77,00 €
Ma 17.00–19.00
Mäkirinteen koulu, luokka 164, M1-ovi
Hanna-Leena Mäyrä
Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Piano 4 Mäkirinne 20 min Haapavesi
kevät 01100032**

11.1.–12.4.2022 23,14 t 77,00 €
Ti 17.10–18.30
Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi
Reijo Laakkonen
Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Piano 5 Mäkirinne 20 min Haapavesi
kevät 01100034**

12.1.–13.4.2022 23,14 t 77,00 €
Ke 15.15–16.35

Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi
Reijo Laakkonen
Yksilöopetus 20 min. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Piano 6 Mäkirinne 20 min Haapavesi
kevät 01100036**

12.1.–13.4.2022 17,29 t 77,00 €
Ke 15.15–16.55
Mäkirinteen koulu, luokka 163
Hanna-Leena Mäyrä
Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Piano 7 Mäkirinne 30 min Haapavesi
kevät 01100038**

11.1.–12.4.2022 8,71 t 111,00 €
Ti 18.30–19.30
Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi
Reijo Laakkonen
Opetus 30 min/ viikko Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Piano 8 Mäkirinne 30 min Haapavesi
kevät 01100040**

12.1.–13.4.2022 8,66 t 111,00 €
Ke 16.40–17.10
Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi
Reijo Laakkonen
Opetus 30 min/ viikko Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Piano Humaloja 30 min Haapavesi kevät
01100042**

11.1.–12.4.2022 34,71 t 111,00 €
Ti 13.30–16.00
Humalojan koulu, vanha puoli
Reijo Laakkonen
Pianonsoiton yksilöopetus 30 min.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Piano Hyttikallio 30 min Haapavesi kevät 01100044

10.1.–11.4.2022 34,58 t 111,00 €
Ma 14.45–16.45
Hyttikallion koulu, luokka 314, E-ovi
Reijo Laakkonen
Pianonsoiton yksilöopetus 30 min
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Piano Mieluskylä 20 min Haapavesi kevät 01100046

13.1.–14.4.2022 34,71 t 77,00 €
To 14.40–17.40
Mieluskylän koulu, musiikkiluokka
Hanna-Leena Mäyrä
Pianonsoiton yksilöopetus 20 min
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Piano TPO Mäkiriinne 30 min Haapavesi kevät 01100048

12.1.–4.5.2022 42,72 t 137,00 €
Ke 17.00–19.00
Mäkiriinteen koulu, luokka 163
Hanna-Leena Mäyrä
Pianon soiton yksilöopetus. Taiteen perusopetus. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano Vattukylä 20 min Haapavesi kevät 01100050

10.1.–11.4.2022 28,86 t 77,00 €
Ma 15.00–16.40
Vattukylän koulu, musiikkiluokka
Hanna-Leena Mäyrä
Opetus 20 min/viikko Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Puhallin Haapavesi kevät 01100052

14.1.–22.4.2022 13 t 111,00 €
Pe 15.00–15.45
Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7
Simo Saastamoinen
Yksilöopetusta 30 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut 60 min Haapavesi kevät 01100054

12.1.–13.4.2022 17,33 t 222,00 €
Ke 17.30–18.30
Haapaveden yläkoulu, musiikkiluokka
Reijo Laakkonen
Yksilöopetus 60 min Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Veteraanikuoro Haapavesi kevät 01100056

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €
Ti 16.00–17.30
Haapaveden kirkko, Srk -keskus, seurakuntasali
Martti Murtoperä
Kristillisisänmaallisia lauluja mieskuorolle. Äänenkäytön harjoittelua.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viihdelaajat Haapavesi kevät 01100058

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €
Ke 12.00–13.30
Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7
Hanna-Leena Mäyrä
Laulamme, harjoitteleme äänen käyttöä ja opettelemme uusia lauluja sekä valmistamme ohjelman kurssin päätöstilaisuuteen. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Viulu 2 TPO 45 min Haapavesi kevät
01100060**

11.1.–3.5.2022 26 t 199,00 €

Ti 15.00–17.15

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Timo Hannula

Opetus 45 min/viikko. Viulunsoiton peruskysymyksiä. Jatkavat opiskelijat -

Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.

Tavoitteellinen opiskelu edellyttää

harjoittelua kotona. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

**Viulu 3 TPO 30 min Haapavesi kevät
01100062**

11.1.–5.5.2022 128 t 137,00 €

Ti 17.30–19.00, Ke 15.00–16.30, To

15.00–17.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Timo Hannula

Opetus 30 min/viikko. Viulunsoiton

peruskysymyksiä. Jatkavat opiskelijat -

Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.

Tavoitteellinen opiskelu edellyttää

harjoittelua kotona. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

**Viulu 4 TPO 15 min Haapavesi kevät
01100064**

10.1.–9.5.2022 5,28 t 64,00 €

Ma 15.15–15.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Timo Hannula

Opetus 15 min/viikko Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Yksinlaulu A Haapavesi kevät 01100066

13.1.–14.4.2022 43,29 t 111,00 €

To 18.15–20.45

Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi

Hanna-Leena Mäyrä

30 min/oppilas. Opimme laulamisen

perustekniikkaa erilaisten rentoutus-,

hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla.

Opettaja sopii soittoajan jatkavien opiskelijoiden kanssa. Materiaalit sis.

kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Yksinlaulu B Haapavesi kevät 01100068

11.1.–12.4.2022 25,74 t 111,00 €

Ti 18.45–20.15

Mäkirinteen koulu, luokka 155

Hanna-Leena Mäyrä

30 min/oppilas. Opimme laulamisen

perustekniikkaa erilaisten rentoutus-,

hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla.

Opettaja sopii soittoajan jatkavien opiskelijoiden kanssa. Materiaalit sis.

kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Muu koulutus

**Haapasompa kotokurssi Haapavesi kevät
01900002**

8.1.–16.4.2022 26 t 41,00 €

La 16.30–18.00

Haapaveden Opisto, Majakka

Diana Seppä

Kurssi on eri-ikäisille eri kulttuureista

tuleville. Kurssilla tehdään kivoja asioita,

keskustelemme elämästä ja arjesta

kahvipöydän ääressä. Kurssi on suomeksi.

Riittää jos puhut vähän suomea.

Toteutetaan yhteistyössä Haapasompa -

hankkeen kanssa. Ilmoittautuminen

päättyy 1.1.2022 15.00

Prjanikat -venäläinen kerho lapsille

Haapavesi kevät 01900004

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 17.30–19.00

Haapaveden Opisto, Majakka

Marina Chaplia

Tavoitteena on säilyttää ja edistää venäjänkielisen vähemmistön kieltä, kulttuuria ja perinteitä sekä herättää lasten kielellistä uteliaisuutta ja kokeilunhalua. Tutustumme venäjän kielen oppimiseen leikkien, musiikin ja pelien kautta. Tuemme lasten varhaista kielen oppimista. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Tanssi

Dancecombo! yli 16 v. Haapavesi kevät 01500002

11.1.–12.4.2022 26 t 40,00 €

Ti 18.45–20.00

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Vauhtia, herkkyyttä, haastetta ja tunnetta. Näitä elementtejä löytyy DanceCombo -tunneilta. Tunneilla tutustutaan erilaisiin tanssityyleihin, tehdään tanssisarjoja eri tempoihin ja tunnelmaltaan erilaisiin musiikkeihin. DanceCombossa pidetään hauskaa yhdessä tanssien ja liikkuen. Osallistujien toiveet ovat tärkeässä osassa. Jazz- ja nykytanssi ja klassinen baletti samassa paketissa! Tule mukaan ja anna eri genrejen viedä! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

FolkJam Haapavesi kevät 01500004

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 18.30–19.30

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

FolkJam on suomalaiseen tanssiin pohjautuva tanssiliikuntamuoto, jonka parissa pääset kokemaan tanssin yhteisöllisyyttä ja iloa. FolkJamissa ammattitaitoinen ja innostava ohjaaja pitää huolen liikunnan riemusta sekä

hyvästä meiningistä. FolkJamissa korostuu liikkeen sisäisen kokemisen merkitys.

Jokainen jammaaja saa tuntea olonsa kotoisaksi omassa kehossaan.

Liikemateriaali hyödyntää suomalaista tanssiperinnettä monipuolisesti, tämä mahdollistaa myös kokonaisvaltaisen tanssillisen ja liikunnallisen kehittymisen. Tunnit sisältävät sekä nopeaa ja mukaansatempaavaa menoa että rauhallista tunnelmointia. Laji sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Tunnit tarjoavat haastetta myös kokeneelle tanssijalle, sillä treenin tehoa voi säädellä itse. Jokainen osallistuja liikkuu omista lähtökohdistaan itseään haastaen. FolkJamin parissa aerobinen kunto kohoo kohisten, keho kiinteytyy ja mieli virkistyy. Tule mukaan yksin tai kaveriporukalla, paria ei tarvita! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lastentanssi Pikkaraiset 4–5 v Haapavesi kevät 01500006

27.1.–19.5.2022 16 t 59,00 €

To 17.15–18.00

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille. Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittämistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä

vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 1 Kirppanat A 7–8 v TPO

Haapavesi kevät 01500010

25.1.–17.5.2022 16 t 59,00 €

Ti 17.00–17.45

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 1 Kirppanat B 7–8 v TPO

Haapavesi kevät 01500012

24.1.–23.5.2022 16 t 59,00 €

Ma 17.30–18.15

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 2 Pyryharakat A 9–10 v TPO

Haapavesi kevät 01500014

27.1.–19.5.2022 21,28 t 65,00 €

To 18.15–19.15

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 3 Säpäkät 11–12 v TPO

Haapavesi kevät 01500016

25.1.–24.5.2022 22,61 t 65,00 €

Ti 16.00–17.00

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 5 Lumo yli 13 v TPO

Haapavesi kevät 01500020

24.1.–23.5.2022 32 t 78,00 €

Ma 16.00–17.30

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tanssiteatteri Tilleri Talleri yli 14 v TPO

Haapavesi kevät 01500022

16.2.–8.6.2022 60 t 85,00 €

Ke 16.00–19.00

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali

Pia Varuhin-Palo

Opinnot on tarkoitettu tanssinopiskelijoille, jotka haluavat kehittyä monipuolisemmin teknisissä taidoissa sekä erityisesti esiintyjinä tanssiteatteri- ja tuotantoprojektissa ja muissa koreografioissa. Ryhmässä mukanaolo vaatii vahvaa sitoutumista ja säännöllistä läsnäoloa tekniikkatunneilla ja esitysharjoituksissa. Ryhmään pääseminen edellyttää opiskelua jossakin tanssiteatterin perusopetusryhmässä. Tiedustelut p. 044-7591366 Pia Varuhin-Palo Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

KiddieJam 3-4 v. Haapavesi kevät 01500024

12.1.–13.4.2022 8,58 t 20,00 €

Ke 16.45–17.15

Virtaamo

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä. Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja loruillemme. Jammailemme lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 2 Pyryharakat B 9–10 v TPO Haapavesi kevät 01500025

25.1.–17.5.2022 21,28 t 57,00 €

Ti 17.45–18.45

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kärsämäki

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Kuvataide Kimppa-kämppä Kärsämäki kevät 02110002

10.1.–11.4.2022 26 t 51,00 €

Ma 13.00–14.30

Kimppa-Kämppä, sali

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta vaihtuvilla aiheilla ja tekniikoilla omien mieltymysten mukaan. Materiaalimaksu 10 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Mukavaa musisointia Kärsämäki kevät
02110006**

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 10.15–11.00

Toimintakeskus Rantapääsky

Timo Jääskelä

Työniloa ja toimintakykyä yhdessä
musisoiden. Ilmoittautuminen

ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2022 15.00

Sisuliikkujat Kärsämäki kevät 02110008

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 11.30–12.15

Konttimäki, sali

Juho Yli-Posso

Liikumme ja pelaamme ryhmän jäsenten
toimintakyvyn mukaan. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

**Kuvataide Frosterus Kärsämäki kevät
02300002**

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €

Ti 17.45–20.00

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon
luokka 2033, H-ovi

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta eri tekniikoilla. Ota mukaan
omat taidetarvikkeesi. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Kuvataide perusteet TPO 7-12 v Frosterus
Kärsämäki kevät 02300004**

10.1.–9.5.2022 32 t 85,00 €

Ma 16.00–17.30

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon
luokka 2033, H-ovi

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on
taiteenalan perustaitojen hankkiminen.

Opinnot koostuvat viidestä

opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat
piirustus ja maalaus, kuvanveisto,
grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide,
kuvallinen media sekä monitaiteelliset
projektit. Opinnoissa tutustutaan myös
kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin
taiteen ilmiöihin. Jatkat opiskelijat
saavat infoa ennen opetuksen alkua.
Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella
myös lukuvuoden aikana. Materiaalit 20 €
sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Maisema- ja kasvikuvaus Kärsämäki
kevät 02300008**

4.–25.5.2022 16 t 36,00 €

Ke 17.30–20.45

Frosteruksen koulu, lukion atk-luokka
2039, A-ovi

Reijo Haukia

Maisema- ja kasvikuvaus tekniikkaa ja
ilmaisua sekä päivänvalon käyttöä
luontokuvauksessa. Viimeisellä kerralla
kuvankäsittelyä. Ilmoittautuminen päättyy
27.4.2022 15.00

Kädentaidot

**Kudonta ja käsityö Aleksintie Kärsämäki
kevät 02400002**

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 16.00–18.15

Kutomo Aleksintie

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja
vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan.

Lisäksi muita käsityötekniikoita esim.

lankatekniikat, makramee, värjäys,

metallilanka, askartelu. Sopii vasta-

alkajille ja kokeneille käsityön

harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

**Kudonta ja käsityö Porkkala Kärsämäki
kevät 02400004**

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 18.30–20.45

Porkkalan koulu, kutomo

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan.

Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kudonta ja käsityö Venetpalo Kärsämäki
kevät 02400006**

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 17.45–20.00

Töllin tupa

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan.

Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Lankatyöt Aleksintie Kärsämäki kevät
02400008**

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 15.00–17.15

Kutomo Aleksintie

Kati Tuoriniemi

Lankatekniikoita toiveiden mukaan eri tekniikoilla kuten kirjomalla, neulomalla, virkkaamalla, koukkuamalla ja solmimalla. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Puu- ja metallityö Frosterus Kärsämäki
kevät 02400013**

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa

Puu- ja metallitöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikunta ja jooga

Jumppa Saviselkä kevät 02800002

11.1.–12.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ti 19.00–20.00

Saviselän koulu, sali

ilmoitetaan myöhemmin Opettaja Naisille ja miehille suunnattu yleis- ja lihaskuntoa kohottava liikuntatuokio, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyn opiskelijoiden toiveet huomioiden. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kahvakuula Kärsämäki kevät 02800004

11.1.–12.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ti 16.20–17.20

Konttimäki, sali

ilmoitetaan myöhemmin Opettaja Kahvakuulaharjoittelu parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, lihastasapainoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, treeniosuuden ja loppuverryttelyn. Tarvitset kaksi eripainoista kahvakuulaa. Tunti soveltuu sekä vasta-alkajille että jo kahvakuulaa harrastaneille, jokainen voi säädellä tunnin tehon kuulan painon mukaan. Omat kuulat mukaan. Teholtaan raskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kuntosalicircuit 1 Kärsämäki kevät
02800008**

11.1.–12.4.2022 17,33 t 61,00 €

Ti 11.00–12.00

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki,
kuntosali

Katja Klemettilä

Vauhdikas kiertoharjoittelutunti.

Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja
vapailta painoilla. Vaihto laitteesta ja
liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke
pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu
kaikille. Jokainen voi tehdä harjoitukset
omalla tasollaan. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Kuntosalicircuit 2 Kärsämäki kevät
02800010**

12.1.–13.4.2022 17,33 t 61,00 €

Ke 18.00–19.00

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki,
kuntosali

Katja Klemettilä

Vauhdikas kiertoharjoittelutunti.

Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja
vapailta painoilla. Vaihto laitteesta ja
liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke
pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu
kaikille. Jokainen voi tehdä harjoitukset
omalla tasollaan. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Kärsämäki kevät 02800012

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €

To 19.00–20.00

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiasteleiden ja
junnan välimuotoon, jota tanssitaan
yksin. Helpot koreografiat, humpu, jenkka
samba, jive, salsa.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Miesten venyttely ja sähly Kärsämäki
kevät 02800014**

12.1.–13.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ke 20.05–21.05

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali,
H-ovi

Juha Vierimaa

Venyttelyä ja sählyn pelaamista miehille.

Teholtaan raskas. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Naisten ja miesten vesijumppa
Kärsämäki kevät 02800016**

10.1.–11.4.2022 13 t 78,00 €

Ma 19.50–20.35

Koivupuisto, uimahalli

Niina Nevala

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille,
kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet
ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi
nivelistävällinen vesijumppa sopii
erinomaisesti myös
kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit
säättää juuri itselle sopivaksi: kevyttä
jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää
tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä
Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu
sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Naisten vesijumppa 1 Kärsämäki kevät
02800018**

10.1.–11.4.2022 13 t 78,00 €

Ma 19.00–19.45

Koivupuisto, uimahalli

Niina Nevala

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille,
kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet
ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi
nivelistävällinen vesijumppa sopii
erinomaisesti myös
kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit
säättää juuri itselle sopivaksi: kevyttä
jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää

tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä
Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu
sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Naisten vesijumppa 2 Kärsämäki kevät
02800020**

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 9.00–9.45

Koivupuisto, uimahalli

Katja Klemetilä

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille,
kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet
ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi
nivelistävällinen vesijumppa sopii
erinomaisesti myös

kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit
säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä
jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää
tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä
Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu
sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

**Naisten vesijumppa 3 Kärsämäki kevät
02800022**

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 9.50–10.35

Koivupuisto, uimahalli

Katja Klemetilä

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille,
kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet
ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi
nivelistävällinen vesijumppa sopii
erinomaisesti myös

kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit
säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä
jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää
tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä
Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu
sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

Physiopilates Kärsämäki kevät 02800024

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 19.00–19.45

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet
(34) sekä niiden helpotetut versiot.

Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan
fysioterapeuttisesta näkökulmasta:

keskivartalon, hartia- ja lantion
stabiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa
sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen
pilatesharjoittelussa. Tarvitset
jumppamaton ja elastiset liikkumisen
mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä.

Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

Rpv Kärsämäki kevät 02800026

12.1.–13.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ke 16.45–17.45

Konttimäki, sali

Katja Klemetilä

Lyhyen, reippaan alkulämmittelyn jälkeen
reisien, pakaroiden ja vatsan
treenaaminen. Käytetään välineenä omaa
kehoa ja erilaisia välineitä. Teholtaan
keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

SJL-jooga Kärsämäki kevät 02800028

10.1.–11.4.2022 21,66 t 40,00 €

Ma 20.00–21.15

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

SJL.-Jooga (Suomen joogaliiton jooga)

ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä
hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää
kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa
kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä
opettaa rentoutumista ja oikeaa
hengitystä. Sopii kaikille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Telinevoimistelu alkajat Kärsämäki kevät 02800030

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ma 16.30–17.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi

Niina Nevala

Tempuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeillään ja tasapainoillaan.

Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja taakse, etuperin voltti, erilaiset kärrynpyörät, käsilläseisonta, kieppi ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti.

Tunti sisältää leikinomaisen

lämmittelyosuuden sekä taito- ja

liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Telinevoimistelu kokeneet Kärsämäki kevät 02800032

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ma 17.30–18.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi

Niina Nevala

Voimistellaan telineillä ja harjoitellaan vauhdikkaita permantosarjoja sekä akrobaattisia voimisteluliikkeitä, kuten perhosvoltti, takaperin voltti, puolivoltit eteen ja taakse ja käsilläkävely. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito-, voima- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tuolijumppa Kärsämäki kevät 02800034

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 15.15–16.00

Konttimäki, sali

Niina Nevala

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen.

Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia.

Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Harmonikka ryhmäopetus Kärsämäki kevät 02100002

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 18.30–20.45

Konttila, tupa

Janne Lindgren

Ryhmäopetus, soittamisen perustaidot.

Soitamme yhdessä monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Oma soitin

mukaan. Vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Karaoke Kärsämäki kevät 02100004

11.1.–12.4.2022 52 t 78,00 €

Ti 18.00–21.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Miika Kiiskinen

Mkrofonin käyttöä, tekniikkaa,

esiintymistä ja uusia karaokelauluja.

Käytössä tietokonepohjaiset

ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta

valmistajilta. Vasta-alkajille sekä

pidempään karaokea harrastaneille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

**Kitara Frosterus 20 min Kärsämäki kevät
02100006**

12.1.–13.4.2022 23 t 77,00 €

Ke 15.05–16.25

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159,
H-ovi

Juha-Matti Kurra

Yksilöopetus 20 min/ 13 viikkoa.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

**Laulun iloa -lauluryhmä Kärsämäki kevät
02100008**

14.1.–22.4.2022 26 t 41,00 €

Pe 11.30–13.00

Konttimäki, sali

Hanna-Leena Mäyrä

Laulamme yhdessä ikivihreitä iskelmiä ja
laulelmia yksinäisesti pianon
säestyksellä. Kaikki laulukärpäsen
puremat, tervetuloa mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Lumoliekit Kärsämäki kevät 02100011

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 19.00–20.30

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159,
H-ovi

Saara Howe

Kurssin aikana opetellaan

äänemuodostusta ja

stemmalaulua. Ohjelmisto on

monipuolista sisältäen sekä viihdelauluja,
kansanlauluja että perinteistä

kuoromusiikkia. Tavoitteena järjestää

kevätkonsertti sekä esiintyä erilaisissa

kunnan ja seurakunnan järjestämissä

juhlissa. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

**Piano Frosterus 20 min Kärsämäki kevät
02100013**

14.1.–22.4.2022 69,33 t 77,00 €

Pe 14.00–18.15

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi

Hanna-Leena Mäyrä

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme

uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja

vapautuu. Opettaja sopii soittoajan

puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

**Piano Saviselkä 20 min Kärsämäki kevät
02100015**

13.1.–14.4.2022 28,88 t 77,00 €

To 13.30–15.10

Saviselän koulu, pianoluokka

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme

uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja

vapautuu. Opettaja sopii soittoajan

puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Puhallinyhtye Kärsämäki kevät 02100017

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159,
H-ovi

Simo Saastamoinen

Jatkoryhmä. Ryhmäopetus. Ota mukaan
oma soitin ja nuottiteline.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

**Viulu TPO 30 min Kärsämäki kevät
02100019**

13.1.–5.5.2022 42,66 t 137,00 €

To 14.00–16.00

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159,
H-ovi

Timo Hannula

Yksilöopetus 30 min/16 vko. Viulunsoiton

peruskysymyksiä. Jatkovat opiskelijat,

opettaja sopii soittoajan

puhelimitse.Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Yksinlaulu Kärsämäki 30 min joka toinen viikko kevät 02100021

11.1.–12.4.2022 73,66 t 59,00 €
Ti 15.00–20.00

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi
Hannariina Tölli
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Yksinlaulu Kärsämäki 30 min kevät 02100023

11.1.–12.4.2022 8,66 t 111,00 €
Ti 15.30–16.00

Paikka ilmoitetaan myöhemmin
Hannariina Tölli
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Viulu TPO 45 min Kärsämäki kevät 02100025

13.1.–5.5.2022 16 t 199,00 €
To 16.00–16.45

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159,
H-ovi
Timo Hannula
Yksilöopetus 45 min/16 vko. Viulunsoiton peruskysymyksiä.Jatkavat opiskelijat, opettaja sopii soittoajan
puhelimitse.Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Tanssi

Latinobic Kärsämäki kevät 02500006

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €
To 17.50–18.50

Konttimäki, sali
Paula Madetoja
Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lattareita esim. samba, rumba cha-cha-cha, jive, salsa ja merengue. Tanssitaustaa ei tarvita. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tietotekniikka

Senioreiden atk-jatko Kärsämäki kevät 02550002

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €
La 11.00–13.15

Frosteruksen koulu, lukion atk-luokka 2039, A-ovi
Anssi Prättälä
Jatkoryhmä. Mukaan voi tulla myös uusia opiskelijoita, joilla perusteet jo hieman hallussa. Sisältö: tietotekniikan perusteet, tietoturva, opittuja asioida kerrataan tarpeen vaatiessa. Oma tietokone mukaan, jos on. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Merijärvi

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet Merijärvi kevät 03300002

11.1.–3.5.2022 32 t 85,00 €
Ti 14.30–16.00

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216
Ann-Marie Ollikainen
Yhteisten opintojen tarkoituksena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisaralennus ja aktiivialennus. Materiaalimaksu 20 €.

Ilmoittautuminen päättyy 3.5.2022 15.00

Kuvataide teemaopinnot Merijärvi kevät 03300004

10.1.–9.5.2022 32 t 90,00 €

Ma 14.30–16.00

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon

luokka 216

Ann-Marie Ollikainen

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisaralennus ja aktiivialennus. Materiaalimaksu 25 €. Ilmoittautuminen päättyy 9.5.2022 15.00

Kuvataiteen tehoviikonloppu Merijärvi kevät 03300006

26.–27.2.2022 15 t 30,00 €

La 10.00–16.00, Su 10.00–15.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Tehoviikonlopun aikana tutustumme kuvataiteen eri tekniikoiden ilmaisumahdollisuuksiin. Kevään tehoviikonloppuna teemana on kollaasi, montaasi ja assemblaasi. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisaralennus, aktiivialennus. Materiaalimaksu 5 € Ilmoittautuminen päättyy 18.2.2022 15.00

Kädentaidot

Kudonta Merijärvi kevät 03400004

12.1.–20.4.2022 42 t 53,00 €

Ke 14.30–16.45

Vanhustenkotiyhdistys, kerhotila

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudonnan lisäksi toiveiden mukaan myös muita käsitöitä esim. neuleita ja kirjontaa.

Vaikka olisit vasta aloittamassa

kudontaharrastustasi tai olisit kutonut

vain vähän, niin tule rohkeasti mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2022 15.00

Liikunta ja jooga

Kuntojumppa Merijärvi kevät 03800003

11.1.–19.4.2022 14 t 42,00 €

Ti 18.00–19.00

Kilpukka, liikuntasali

Heidi Saukko

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tarpeen mukaan voidaan keskittyä niska- ja hartiasseudun alueen tai selän alueen lihasten voiman ja liikkuvuuden parantamiseen. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Kahvakuulajumppa Merijärvi kevät 03800004

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 19.00–20.00

Kilpukka, liikuntasali

Anna Järvelä

Tehokas, koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Alkulämmittely, minkä jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Sopii sekä naisille että miehille. Omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Musiikki

Piano TPO Koivupuhto 30 min Merijärvi kevät 03100004

10.1.–9.5.2022 32 t 137,00 €

Ma 15.00–16.30

Koivupuhdon koulu, luokka 304

Arto Leponiemi

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa. Vapaaopiskelijapaikkahakemuslomake on opinto-oppaan takasivulla. Yksilöopetus 30 min/15 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Huilu Koivupuhto 30 min Merijärvi kevät 03100005

13.1.–21.4.2022 56 t 120,00 €

To 16.00–19.30

Koivupuhdon koulu, luokka 304

Katri Lahti

Yksilöopetus 30 min/14 vkoa.

Huilunsoiton opetusta alkeista alkaen. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset (yli 6 v.) aloittelijoista jo kokeneempiinkin soittajiin. Huilunsoitto on hauskaa, tule rohkeasti mukaan! Oma soitin, jos on. Opistolta mahdollisuus vuokrata soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Piano Koivupuhto 20 min Merijärvi kevät 03100006

10.1.–25.4.2022 42 t 83,00 €

Ma 12.45–15.00

Koivupuhdon koulu, luokka 304

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Oulainen

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Leivontakurssi Oulainen kevät 04110002

24.2.–24.3.2022 8 t 43,00 €

To 17.00–18.30

Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppärilä

Kurssimaksuun sisältyy tarvikemaksua 18 e. Ilmoittautuminen päättyy 17.3.2022 15.00

Kielet

Espanjan alkeet -verkkokurssi kevät 04200008

26.1.–6.4.2022 30 t 41,00 €

Ke 18.00–20.15

Verkkoympäristö

Mira Lavonen

Jatkoa syksyn kurssille mutta sopii kaikille hieman espanjaa osaaville. Aiheina mm. hotelli, päiväykset ja harrastukset. Uusi kappale avautuu peda.net -alustalle kerran viikossa. Viikkotunteja kolme, yhteensä 30 tuntia. Kurssilla ei ole oppikirjaa, vain verkkokurssimateriaali, jota opiskellaan 10 viikon ajan. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi!

Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2022 0.00

Kirjallisuus, kirjoittaminen ja viestintä

Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen -verkkokurssi kevät 04230003

31.1.–11.4.2022 20 t 30,00 €

Ma 9.00–10.30

Verkkoympäristö

Ulla Korhonen

Kurssi sopii kaikille itsensä kehittämisestä ja kirjoittamisesta kiinnostuneille.

Kurssilla harjoitellaan erilaisia itsensä kehittämisen taitoja, jotka pohjautuvat mindfulnessista, henkisydestä, NLP:stä, tunnetaidoista jne. sekä kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Kuunneltavat rentoutus- ja meditaatioharjoitukset tukevat oppimista.

Materiaalit jaetaan ilmoitettuna kurssipäivänä Campwire-verkkokurssialustalle, joka toimii koko kurssin ajan kokoontumispaikkana. Kurssilaiset eivät kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti.

Kurssialustalle palautetaan viikkotehtävät ja annetaan muille palautetta sekä voidaan osallistua halutessa yleiseen keskusteluun. Kurssi sopii kaikentasoisille osallistujille. Tästä linkistä [https://campwire.com/courses/kopio-itsensa-kehittaminen-ja-luova-kirjoittaminen-demo/accept_invitation?invitation_id=3DU9dpk5Q5ztz7XnpeJA] voi kirjautumisen jälkeen tutustua Campwire-alustaan ja muutamaan esimerkkimateriaaliin.

Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2022 15.00

Kotitalous

Herkullisia leivonnaisia vähähiilihydraattisesti Oulainen kevät 04560001

19.3.2022 5 t 20,00 €

La 10.00–13.45

Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppäriä

Sämpylät, muffinit, kuivat kakut, täytekakut, piirakat, pikkuleivät...

Monipuolinen leivonta ei välttämättä ole mikään ongelma ketodieettiä

noudattavallekaan eikä jauhojen karttelijan tarvitse luopua leipomisen iloista. Vältettävien valkoisen viljan,

sokerin ja tärkkelyksen sijaan käytössä ovat mm. manteli-, kookos- ja

pähkinäjauhot, siemenet, sokerijuurikaskuidut, tumma suklaa kuin

myös voi, kerma ja kananmunat.

Vähähiilihydraattinen ruokavalio tarjoaa mahdollisuuden myös herkutteluun!

Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päähine, essu, talouspaperia, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten, käsi- ja astiapyöhe.

Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2022 15.00

Keittoja tarjolle! Oulainen kevät 04560003

19.2.2022 5 t 20,00 €

La 10.00–13.45

Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppäriä

Monipuoliset keitot sopivat jokaiseen vuodenaikaan niin arkeen kuin juhlaan.

Ne ovat usein helppoja ja nopeita valmistaa myös arjen kiireen keskellä.

Keittoja voit valmistaa kevyemmin kirkaalla liemellä tai soseuttaa tai suurustaa ruokaisempia makuelämyksiä.

Keittoja löytyy joka makuun – tule etsimään oma keittosuosikkisi!

Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päähine,

essu, talouspaperia, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten, käsi- ja astiapypyhe.
Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2022 15.00

Täytekakun upeat koristeet Oulainen kevät 04560005

23.4.2022 5 t 20,00 €

La 10.00–13.45

Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppäriä

Haaveiletko näyttävästä täytekakusta kruunaamassa juhlapöydän tarjoilun?

Onnistuneessa täytekakussa on upea koristelu puolet nautinnosta.

Harjoitteleme erilaisten koristeiden kuten kukkien, langoitettujen ruusujen, eläin- ja ihmishahmojen tekoa mm. sokerimassasta, marsipaanista, suklaasta, vaahtokarkkimassasta. Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: pähkinä, essu, talouspaperia, astioita kotiinviemisiä varten, käsi- ja astiapypyhe.
Ilmoittautuminen päättyy 14.4.2022 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Ecce homo - muotokuva ihmisestä Oulainen kevät 04300001

2.–3.4.2022 12 t 25,00 €

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Markus Tornberg

Harjoitteleme ihmisen kuvaamista ja ilmeen tavoittamista. Tekniikoina erilaiset piirtimet ja vesivärit. Voit työskennellä myös omilla materiaaleillasi. Kurssi sopii täydennysopinnoiksi kesken jääneille taiteen perusopetuksen opinnoille.

Materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2022 15.00

Iltapäiväateljee Oulainen kevät 04300004

14.1.–29.4.2022 42 t 77,00 €

Pe 12.00–14.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Virikkeitä ja iloa omaan ilmaisuun.

Kokeilevaa ja vapaamuotoista

kuvataidetta omien kiinnostuksen

kohteiden mukaisesti. Sopii niin

aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille.

Voit käyttää myös omia materiaalejasi.

Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2022 15.00

Kuvataide perusteet 1-2, 6-9 v Oulainen kevät 04300008

11.1.–26.4.2022 30 t 77,00 €

Ti 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Minna Korpi-Kinnunen

Taiteen perusopetuksen aloittavien ja jatkavien ryhmä eskareille ja 1-3 -

luokkalaisille. Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja ja yhdessä toimimista.

Keskitymme värin

ilmaisumahdollisuuksiin. Sisäralennus,

aktiivialennus Materiaalimaksu 20 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.4.2022 15.00

Kuvataide perusteet 3 Oulainen kevät 04300010

13.1.–28.4.2022 30 t 85,00 €

To 15.30–17.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Taiteen perusopetuksen jatkavien

opiskelijoiden ryhmä. Sisäralennus,

aktiivialennus. Materiaalimaksu 20 €

Ilmoittautuminen päättyy 28.4.2022 15.00

Kuvataide perusteet 4-5 Oulainen kevät 04300012

12.1.–27.4.2022 30 t 85,00 €

Ke 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Opiskelemme yhdessä kuvataiteen perustaitoja.

Sisaralennus, aktiivialennus

Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen

päättyy 27.4.2022 15.00

Kuvataide teemaopinnot 2 – muotoja, mediaa ja muotoilua Oulainen kevät 04300014

12.1.–27.4.2022 45 t 101,00 €

Ke 17.15–19.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja.

Kakkospajassa seikkailemme muotoilun ja tarinankerronnan maailmoissa.

Sisaralennus, aktiivialennus.

Materiaalimaksu 25 € Ilmoittautuminen

päättyy 5.1.2022 15.00

Kuvataide teemaopinnot 3 – omaa ilmaisua etsimässä Oulainen kevät 04300016

13.1.–28.4.2022 45 t 101,00 €

To 17.15–19.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja.

Kolmospajassa etsimme omaa ilmaisuumme ja teemme päättötyön.

Sisaralennus, aktiivialennus.

Materiaalimaksu 25 € Ilmoittautuminen

päättyy 28.4.2022 15.00

Kuvia ja huvituksia Oulainen kevät 04300018

14.1.–29.4.2022 42 t 77,00 €

Pe 15.30–17.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Piirustusta, kokeiluja ja vapaamuotoista taiteellista työskentelyä yläkoulu- ja lukioikäisille. Materiaalimaksu 20 €

Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2022 15.00

Piirtämään! - piirustuksen peruskurssi Oulainen kevät 04300020

17.1.–28.2.2022 28 t 33,00 €

Ma 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Anna Karjula

Piirtämisen perusteita - selkeästi ja yksinkertaisesti. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville ja omista taidoistaan epävarmoille piirtäjille. Tule rohkeasti mukaan! Piirtäminen on hauskaa!

Materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen

päättyy 28.2.2022 15.00

Posliininmaalaus päivä Oulainen kevät 04300022

13.1.–21.4.2022 42 t 48,00 €

To 14.30–16.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot

1

Tiina Yppärilä

Monipuolisesti eri tekniikoita. Käytössä vain lyijyttömät värit. Sopii sekä vasta-alkajille että jo posliininmaalausta harrastaneille. Kurssimaksun lisäksi polttomaksu 15 €/keväät.

Ilmoittautuminen päättyy 14.4.2022 15.00

Rentoa kuvataidetta aikuisille Oulainen kevät 04300024

11.1.–19.4.2022 42 t 77,00 €

Ti 18.00–20.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Minna Korpi-Kinnunen

Virikkeitä ja iloa omaan ilmaisuun.

Kokeilevaa ja vapaamuotoista

kuvataidetta omien kiinnostuksen

kohteiden mukaisesti. Sopii niin

aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille.

Voit käyttää myös omia materiaalejasi.

Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen

päättyy 19.4.2022 15.00

Kädentaidot

Kaislatyöt Oulainen kevät 04400006

2.–3.4.2022 17 t 38,00 €

La 9.00–17.00, Su 10.00–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot

1

Johanna Riepula

Tutustutaan kaislan keräämiseen,

kuivatukseen, lajitteluun, säilytykseen.

Kaisla punontamateriaalina. Valmistetaan

eri punontatekniikoilla esim. tabletteja,

rasioita, koriste-esineitä. Opettajalta saa

ostaa materiaaleja. Lähetämme ohjeet

tarvikkeiden hankintaan ilmoittautuneille

ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen

päättyy 25.3.2022 15.00

Keramiikka Oulainen kevät 04400008

28.3.–2.5.2022 20 t 50,00 €

Ma 17.30–20.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot

2

Anna Karjula

Kevään keramiikkakurssilla teemme

rouheita savitöitä, mitkä sopivat

kesäkotiin ja kesäpihalle. Perehdymme

saven muotoilun perustekniikoihin ja

yleisimpiin keramiikan koristelutapoihin.

Voit kokeilla myös dreijausta.

Kurssimaksuun sisältyy materiaalimaksu

20 €, mikä sisältää 10 kg savea, polton

sekä koristelutarvikkeet.

Ilmoittautuminen päättyy 21.3.2022 15.00

Kudonta Oulainen kevät 04400010

11.1.–19.4.2022 47 t 63,00 €

Ti 18.00–20.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kutomo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Suunnitellaan ja kudotaan käyttö- ja

koristetekstiilejä tarpeiden ja toiveiden

mukaan. Vaikka olisit vasta aloittamassa

kudontaharrastustasi tai olisit kutonut

vain vähän, niin tule rohkeasti mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2022 15.00

Käsityöt Oulainen kevät 04400012

12.1.–20.4.2022 42 t 58,00 €

Ke 9.30–11.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot

2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia

kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä

itselle, lahjaksi, sisustukseen,

puutarhaan... - jokaisen omien toiveiden

ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen

päättyy 13.4.2022 15.00

Käsityöt Petäjäskoski kevät 04400014

11.1.–19.4.2022 42 t 58,00 €

Ti 14.30–16.45

Petäjäskosken koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia

kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä

itselle, lahjaksi, sisustukseen,

puutarhaan... - jokaisen omien toiveiden

ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen

päättyy 12.4.2022 15.00

Käsityöt Piipsjärvi kevät 04400016

12.1.–20.4.2022 42 t 58,00 €

Ke 18.00–20.15

Piipsjärven koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - jokaisen omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2022 15.00

Luonnonkosmetiikkakurssi Oulainen kevät 04400018

23.4.2022 3 t 25,00 €

La 11.00–14.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Ritva Sarlin

Kurssilla valmistetaan

luonnonkosmetiikkaa itselle

hemmotteluun tai vaikka äidille lahjaksi.

Osallistujat tuovat omat suojäkäsineet ja

sekoituskulhon. Kurssilla tehdään ruusu-

poimunlehti kuorinta-ainetta 100 ml,

elvyttävää seerumia 50 ml,

savikasvonaamio 100 ml,

jalkakylpypommi 10–12 kpl ja huulirasva 3

kpl/ 15 ml rasioita. Tuotteita voi tehdä

valinnan mukaan.

Lisätieto <https://www.yrttisaippua.fi/>

[<https://www.yrttisaippua.fi/>]

Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2022 15.00

Nypläys Oulainen kevät 04400020

13.1.–7.4.2022 36 t 42,00 €

To 17.00–19.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

2

Raija-Leena Leppikangas

Tule tutustumaan nypläyksen maailmaan!

Nypläyksen kiehtovaan maailmaan vasta

kurkistavat opiskelevat perustaitoja ja -

tietoja harjoitustöiden avulla. Nypläystä jo

harrastaneet tekevät omien toiveiden ja tarpeiden mukaisia töitä. Taidon

karttuessa opimme uusia tekniikoita mm.

Brüggen kukkapitsi, Venäläinen

nauhapitsi, Idrijan nauhapitsi,

Scneebergin nauhapitsi. Voit nyplätä

liinoja, verhoja, kukkia, tauluja,

lampunvarjostimia, hattuja, koruja ym.

Ilmoittautuminen päättyy 31.3.2022 15.00

Puutyöt ja entisöinti Oulainen kevät 04400022

11.1.–19.4.2022 42 t 57,00 €

Ti 17.45–20.00

Oulaisten Yläkoulu, teknisen työn luokka

Lasse Vimpari

Puutöitä omien toiveiden ja tarpeiden

mukaan. Omien huonekalujen entisöinti

eri tekniikoilla. Myös vasta-alkajat

tervetuloa mukaan! Ilmoittautuminen

pättyy 12.4.2022 15.00

Rintaliivit omilla mitoilla Oulainen kevät 04400024

4.–5.2.2022 17 t 47,00 €

Pe 16.00–21.30, La 8.30–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Sisko Mustaparta

Rintaliivien ostaminen on monille naisille

todella haastavaa. Harva löytää

markettien valikoimista hyvin istuvat,

kestävät, pestävät ja kaupan päälle vielä

kauniit liivit. Tule ompelemaan hyvin

istuvat vuoritettut rintaliivit omilla

mitoillasi! Liivit ommellaan tavallisella

ompelukoneella suoralla ja siksak -

ompeleilla. Kurssimaksun lisäksi

tarvikepaketti, mikä sisältää materiaalit ja

kaavan kaksiiin liiveihin. Tarvikepaketti (n.

45 €) maksetaan suoraan opettajalle.

Kaavapaperia/muovia ja kynä,

ompelukone ja lankoja, trikoota 40 x 140

cm, mittanauha, viivotin, nuppineuloja,

teippiä, sakset, ratkoja, tilkkutyöalusta ja -leikkuri, jos on. Opistolla on ompelukoneita. Varaa mukaasi pallokärkineuloja opiston koneita käyttäessäsi. Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2022 15.00

Tilkkujen taikaa! Oulainen kevät 04400028

15.1.–2.4.2022 30 t 39,00 €
La 12.00–16.00
Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2
Raija-Leena Leppikangas
Tilkkuilun perustekniikoita ja uusia haasteita omaan tilkkuilmaisuun. Kokoonnumme la 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 19.3. ja 2.4. Löydä uusi harrastus tilkkujen parista innostavassa seurassa!
Valmistamme peittoja, tyynyjä, liinoja, verhoja, kasseja ym. Mukaan: pestyjä kangaspaloja/kankaita (helpoin aloittaa puuvillakankailla), langat, neulat, sakset, mittanauha, viivoitin, muistiinpanovälineet, ohutta pahvia (esim. hiutalepaketin pahvi tms.) mallineiksi. Omat tilkkutyövälineet (jos on) ja ompelukone mukaan.
Ilmoittautuminen päättyy 1.4.2022 15.00

Tuohityöt Oulainen kevät 04400030

3.2.–31.3.2022 32 t 40,00 €
To 17.00–20.00
Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1
Eeva Rutanen
Tuohi on kaunis, kestävä ja ekologinen luonnonmateriaali. Tätä ihanaa ja ihmeellistä raaka-ainetta on kautta aikojen käytetty kestäviin käyttö- ja koriste-esineisiin. Vaikka et olisi koskaan tehnyt tuohitöitä, tule rohkeasti mukaan tutustumaan tuohitöiden kiehtovaan maailmaan! Ilmoittautuminen päättyy

27.1.2022 15.00

Liikunta ja jooga

Telinevoimistelu alle 9-vuotiaat Oulainen kevät 04800015

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €
Ti 15.15–16.15
Juho Oksan koulu, liikuntasali
Niina Nevala
Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Telinevoimistelu kokeneet Oulainen kevät 04800016

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €
Ti 17.30–18.30
Juho Oksan koulu, liikuntasali
Niina Nevala
Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Telinevoimistelu yli 9-vuotiaat Oulainen kevät 04800017

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 16.15–17.15

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta.

Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Asahi Oulainen kevät 04800018

12.1.–20.4.2022 14 t 32,00 €

Ke 17.45–18.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Asahi on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Teemme hitaita ja pehmeitä liikkeitä vahvistamaan ja notkeuttamaan selän lihaksia, jalkoja ja tasapainoa. Asahi soveltuu kaikille ikään, kokoon tai kuntoon katsomatta.

Teholtaan keskiraskas Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Kahvakuulajumppa Oulainen kevät 04800019

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 18.00–19.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Marjut Lähdesmäki

Kahvakuulaharjoittelu parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, lihastasapainoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, treenioisuuden ja loppuverryttelyn. Tarvitset kaksi

eripainoista kahvakuulaa (yhdeälläkin pärjää). Tunti soveltuu sekä vasta-alkajille että jo kahvakuulaa harrastaneille, jokainen voi säädellä tunnin tehon kuulan painon mukaan. Teholtaan raskas. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Kuntojumppa Piipsjärvi Oulainen kevät 04800020

11.1.–19.4.2022 14 t 42,00 €

Ti 19.30–20.30

Piipsjärven koulu, liikuntasali

Marjut Lähdesmäki

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt.

Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Kuntonyrkkeily Oulainen kevät 04800021

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 19.00–20.00

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Kuntonyrkkeily sopii kaikille, jotka haluavat nostaa kuntoa monipuolisesti ja parantaa kehonhallintaa. Erityisen hyvää se tekee istumatyötä tekeville ihmisille, jotka kärsivät niska-hartiaseudun ja selän ongelmista. Mukaan omat kuntonyrkkeilyyn sopivat nyrkkeilyhanskat. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Physiopilates Oulainen kevät 04800022

12.1.–20.4.2022 14 t 32,00 €

Ke 18.40–19.25

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

PhysioPilates on pilatesharjoittelua, jota ohjaa PhysioPilates-ohjaajakoulutuksen

suorittanut fysioterapeutti. PhysioPilates perustuu Joseph Pilateksen luomaan kehonhallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

SJL-jooga Oulainen kevät 04800023

12.1.–20.4.2022 23,38 t 42,00 €

Ke 19.30–20.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali
Paula Kallatsa-Korpi

SJL.-Jooga (Suomen joogaliiton jooga) ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille.

Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Kuntojumppa Oulainen kevät 04800024

12.1.–20.4.2022 14 t 42,00 €

Ke 16.30–17.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali
Paula Kallatsa-Korpi

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Teholtaan keskiraskas. Tarpeen mukaan voidaan keskittyä niska- ja hartiaseudun alueen tai selän alueen lihasten voiman ja liikkuvuuden parantamiseen.

Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Musiikki

Piano TPO 30 min Oulainen kevät

04100017

11.1.–3.5.2022 32 t 137,00 €

Ti 15.00–16.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki

Arto Leponiemi

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijajapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa.

Vapaaopiskelijajapaikkahakemuslomake on opinto-oppaan takasivulla. Yksilöopetus 30 min/16 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Aikuisten piano Oulainen 30 min kevät

04100025

12.1.–20.4.2022 56 t 120,00 €

Ke 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa.

Pianonsoiton opetusta alkeista eteenpäin opiskelijan tason mukaan. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Harmonikka aloittavat Oulainen kevät

04100026

12.1.–20.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ke 15.30–16.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot

Janne Lindgren
Harmonikansoiton opetusta aloittaville soittajille. Oma soitin mukaan. Uudet soittajat tervetuloa! Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Harmonikka Oulainen kevät 04100027

12.1.–20.4.2022 18,62 t 42,00 €
Ke 16.30–17.30
Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2
Janne Lindgren
Ryhmäopetus jo pidempään soittaneille. Soittamisen perustaitoja ja monipuolista harmonikkamusiikkia yhteissoittona. Aiemmin harmonikan soittoa jo harrastaneet tervetuloa mukaan soittamaan! Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Kitara 30 min Oulainen kevät 04100028

13.1.–21.4.2022 56 t 120,00 €
To 16.30–19.30
Jokihelmen opisto, Oulainen, Neuvotteluhuone
Antti Kotka
Yksilöopetus 30 min/14 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, vapaa säestys, improvisointi jne. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Oma soitin, akustinen tai sähkökitara. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Piano Jauhinkangas 20 min Oulainen kevät 04100029

11.1.–19.4.2022 93,38 t 83,00 €
Ti 13.30–19.40
Jauhinkankaan koulu, luokka
Maritta Luokkanen
Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme

uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Piano Lehtopää 30 min Oulainen kevät 04100030

10.1.–25.4.2022 39 t 120,00 €
Ma 17.00–18.45
Lehtopään koulu, luokka
Maritta Luokkanen
Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Piano Matkaniva 30 min Oulainen kevät 04100031

10.1.–25.4.2022 56 t 120,00 €
Ma 14.15–16.15
Matkanivan koulu, luokka
Maritta Luokkanen
Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Piano Oulainen 20 min kevät 04100032

12.1.–20.4.2022 56 t 83,00 €
Ke 14.00–17.00
Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki
Arto Leponiemi
Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy

5.1.2022 15.00

Piano Petäjäsoski 20 min Oulainen kevät 04100033

10.1.–25.4.2022 18,62 t 83,00 €

Ma 17.30–18.30

Petäjäsosken koulu, luokka

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Puhallinyhtye Oulainen kevät 04100034

11.1.–19.4.2022 28 t 45,00 €

Ti 18.00–19.30

Juho Oksan koulu, musiikkiluokka

Jarmo Hyytinen

Puhallinyhtymusiikkia mukavassa seurassa. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Sekakuoro Oulainen kevät 04100035

10.1.–25.4.2022 42 t 57,00 €

Ma 17.30–19.45

Oulaisten Yläkoulu, musiikkiluokka

Anne Huhtala

Tavoitteellista kuorolaulua, äänenmuodostusharjoituksia.

Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Piano Jauhinkangas 30 min Oulainen kevät 04100036

11.1.–19.4.2022 9,38 t 120,00 €

Ti 18.40–19.10

Jauhinkankaan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa

opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Yksinlaulu 30 min Oulainen kevät 04100037

10.1.–25.4.2022 56 t 120,00 €

Ma 15.45–18.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki
Hannariina Tölli

Klassisen laulun yksilöopetusta (30min/opiskelija/14 vkoa) huomioiden yksilölliset kehitystasot. Sopii myös harrastusta aloittaville. Opettaja sopii lauluajan. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Viulu 30 min Oulainen kevät 04100038

13.1.–21.4.2022 37,38 t 120,00 €

To 17.00–19.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki
Anna Manninen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Oma soitin mukaan. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Naiskuoro Välke Oulainen kevät 04100041

22.1.–24.4.2022 40 t 50,00 €

La 10.00–16.00, Su 10.00–15.00

Jedu, Oulainen, Merkuriussali

Tapani Tirilä

Tavoitteellista kuorolaulua. Aloitus ??
2022. Kevään aikataulu sovitaan yhdessä kuorolaisten kesken. Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2022 15.00

Nuorisokuoro Oulainen kevät 04100042

22.1.–23.4.2022 20 t 40,00 €

La 10.00–16.00

Oulaisten Yläkoulu, musiikkiluokka

Tapani Tirilä
Tavoitteellista kuorolaulua.
Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2022 15.00

Seniorimieslaulajat Oulainen kevät

04100043

13.1.–21.4.2022 14 t 30,00 €

To 18.30–20.00

Oulaisten seurakuntakoti, sali

Tapani Tirilä

Tavoitteellista kuorolaulua mukavalla porukalla. Laulamista kiinnostuneet seniori-ikää nuoremmatkin voivat mainiosti tulla mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Muu koulutus

Järjestyksenvalvojan peruskurssi (40h)

Oulainen kevät 04900003

5.–19.2.2022 40 t 250,00 €

La 9.00–17.00, Su 9.00–17.00

Jokihelmen opisto, Oulainen

Kimmo Kolehmainen KH Turva Oy

Järjestyksenvalvojan peruskurssi on tarkoitettu kaikille järjestyksenvalvojan työstä kiinnostuneille henkilöille. Järjestyksenvalvojan peruskurssin suorittaminen hyväksytysti antaa mahdollisuuden toimia järjestyksenvalvojana. Lopullisen hyväksynnän järjestyksenvalvojana toimimiseen antaa poliisi. Koulutukseen pääsyn edellytyksiä ovat nuhteeton tausta ja 18 vuoden ikä (edellytys järjestyksenvalvojan töihin hakeutuville). Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2022 15.00

Tanssi

Itämainen tanssi Oulainen kevät

04500006

13.1.–21.4.2022 28 t 45,00 €

To 17.30–19.00

Jokihelmen opisto, Keskuskatu 11, 86300
Oulainen

Taina Kivelä

Itämaisen tanssin perusteita, tekniikkaa ja tanssisarjoja erilaisiin tyyliin. Sopii myös vasta-alkajille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Lastentanssi 4-6 v Oulainen kevät

04500007

10.1.–9.5.2022 16 t 59,00 €

Ma 17.20–18.05

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali
Eeva Rohiola

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille. Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittymistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun. Sisäralennus ja aktiivalennus. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022 15.00

Nykytanssi 1 7-8 v Oulainen kevät

04500008

10.1.–9.5.2022 16 t 59,00 €

Ma 18.10–18.55

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali
Eeva Rohiola
Nykytanssi on monipuolinen
taidetanssimuoto, joka hyödyntää
modernin tanssin, jazztanssin ja muiden
tanssityylien tekniikoita ja
improvisaatiota. Tanssitekniikkaa,
kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua,
koreografisia tanssisarjoja ja omia
liikeideoita. Kurssimaksu sisältää
materiaalimaksun. Sisaralennus ja
aktiivialennus. Jatkat opiskelijat saavat
tekstiviestin elokuussa. Materiaalimaksu 5
€. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022
15.00

**Nykytanssi 2-3 9-12 v Oulainen kevät
04500009**

10.1.–9.5.2022 26,72 t 69,00 €
Ma 16.00–17.15
Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali
Eeva Rohiola
Nykytanssi on monipuolinen
taidetanssimuoto, joka hyödyntää
modernin tanssin, jazztanssin ja muiden
tanssityylien tekniikoita ja
improvisaatiota. Tanssitekniikkaa,
kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua,
koreografisia tanssisarjoja ja omia
liikeideoita. Kurssimaksu sisältää
materiaalimaksun. Sisaralennus ja
aktiivialennus. Jatkat opiskelijat saavat
tekstiviestin elokuussa. Materiaalimaksu 5
€. Ilmoittautuminen päättyy 1.11.2021
15.00

**Nykytanssi 4-5 yli 13 v Oulainen kevät
04500010**

10.1.–9.5.2022 32 t 78,00 €
Ma 19.00–20.30
Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali
Eeva Rohiola
Nykytanssi on monipuolinen
taidetanssimuoto, joka hyödyntää

modernin tanssin, jazztanssin ja muiden
tanssityylien tekniikoita ja
improvisaatiota. Tanssitekniikkaa,
kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua,
koreografisia tanssisarjoja ja omia
liikeideoita. Kurssimaksu sisältää
materiaalimaksun. Sisaralennus ja
aktiivialennus. Jatkat opiskelijat saavat
tekstiviestin elokuussa. Materiaalimaksu 5
€. Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2022
15.00

Pyhäntä

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

**Kuvataide Toimintatupa Pyhäntä kevät
05110002**

13.1.–14.4.2022 26 t 51,00 €
To 12.00–13.30
Toimintatupa Pyhäntä
Juho Yli-Posso
Kuvien tekoa piirtäen ja maalaten,
mallikuvien, mielikuvien, muistelujen ja
musiikin avulla Materiaalimaksu 10 € sis.
kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Kielet

**Opiskellaan suomea ryhmä 1 Pyhäntä
kevät 05200002**

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €
La 11.00–13.15
Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon
luokka
Inna Lotjonen
Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää
arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja
yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella
kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat
parantaa suomen kielen taitojaan.
Oppitunneilla harjoitellaan puhumista,
kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä,
kirjoittamista. Kurssin tavoitteet:

Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.) Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa. Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työ kulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Opiskellaan suomea ryhmä 2 Pyhäntä kevät 05200004

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €

La 13.30–15.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Inna Lotjonen

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjät arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan.

Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet:

Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.) Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa. Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työ kulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä

fraaseja ja termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Opiskellaan suomea ryhmä 3 Pyhäntä kevät 05200006

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €

La 16.00–18.15

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Inna Lotjonen

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjät arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan.

Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet:

Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.) Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa. Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työ kulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet 7-12 v TPO Pyhäntä kevät 05300003

11.1.–26.4.2022 30 t 81,00 €

Ti 16.00–17.30

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on

taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat infoa ennen opetuksen alkua. Materiaalit 20 € sis. kurssimaksuun Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide Tavastkenkä 7-18 v ja aikuiset kevät 05300005

13.1.–14.4.2022 39 t 73,00 €
To 16.45–19.00
Tavastkengän koulu, luokka
Toni Poikonen
Kaiken ikäisille soveltuva kuvataiteen ryhmä, jossa käydään läpi kuvataiteen ja taidekäsityön tekniikoita. Aikuiset voivat tulla ryhmään työstämään omia aiheitaan ja saada ohjausta niissä. Opinnot voidaan hyväksilukea osaksi taiteen perusopetuksen opintoja. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Materiaalimaksu 20 € sis. kurssimaksuun. Aikuisilta laskutetaan materiaalit käytön mukaan kurssin päätyttyä, kurssimaksu 53 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja yli 11 v TPO Pyhäntä kevät 05300007

11.1.–26.4.2022 45 t 97,00 €
Ti 17.45–20.00
Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka
Marjut Lustig
Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen

ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat infoa ennen opetuksen alkua. Materiaalit 25 € sis. kurssimaksuun Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kädentaidot

Kudonta ja käsityö Tavastkenkä kevät 05400004

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €
Ke 9.00–11.15
Tavastkengän koulu, käsityöluokka
Kati Tuoriniemi
Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita, esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikunta ja jooga

Joukkuevoimistelu 7-13 v Pyhäntä kevät 05800002

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €
To 18.00–19.00
Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Tikkanen Riina
Akrobatia
(kuperkeikat, kärrynpyörät, käsilläseisonta, sillat), vartalon hallinta, hypyt, tasapainot, liikkuvuus, lihaskunto ja koreografiasarjat,

pelit, leikit. Sisältö muodostuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kahvakuula Pyhäntä kevät 05800004

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €
To 18.15–19.15
Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Mirva Kela
Kahvakuulaharjoittelu parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, lihastasapainoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, treenioisuuden ja loppuverryttelyn. Tarvitset kaksi eripainoista kahvakuulaa. Tunti soveltuu sekä vasta-alkajille että jo kahvakuulaa harrastaneille, jokainen voi säädellä tunnin tehon kuulan painon mukaan. Teholtaan raskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntosalicircuit Pyhäntä kevät 05800008

13.1.–14.4.2022 17,33 t 46,00 €
To 17.00–18.00
Pyhännän koulu, alakoulu, kuntosali
Mirva Kela
Kiertoharjoittelutunti laitteilla ja vapailla painoilla, sisältäen yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Pyhäntä kevät 05800010

11.1.–12.4.2022 17,33 t 39,00 €
Ti 18.15–19.15
Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Paula Madetoja
Lavis perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenkka samba, jive, salsa.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten jumppa Tavastkenkä kevät 05800012

11.1.–12.4.2022 17,33 t 39,00 €
Ti 18.30–19.30
Tavastkengän koulu, sali
Riina Tikkanen
Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuverryttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Physiopilates Pyhäntä kevät 05800014

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €
Ma 17.20–18.05
Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Paula Kallatsa-Korpi
Pilatesin klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiarenaan ja lantion stabiiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Taekwon-Do Juniorit 7-14 v ja aikuiset Pyhäntä kevät 05800016

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €
Ke 17.00–18.30
Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Ville Piipponiemi, Risto Hiljanen
Opetellaan salikäyttäytymistä,

peruspotkuja, -lyönnejä ja -torjuntajoja, itsepuolustuksen perusteita sekä harjoituksissa käytettävää koreankielistä sanastoa. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse. Kampailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Alaikäraja 7 vuotta. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Kitara 20 min Pyhäntä kevät 05100004

10.1.–11.4.2022 40,44 t 77,00 €
Ma 14.15–16.35
Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka
Juha Harju
Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lauluryhmä Pyhäntä kevät 05100006

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €
Ma 18.00–19.00
Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka
Juha Harju
Laulamme monipuolista musiikkia.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikin perusteet 2 TPO Pyhäntä kevät 05100008

12.1.–4.5.2022 26,66 t 51,00 €
Ke 18.00–19.15
Pyhännän koulu, alakoulu, pienryhmätila
Kirsti Ervasti
Ryhmäopetus. Suoritetaan SMOL:n vaatimusten mukainen musiikin perusteet 2 oppimäärä. Kurssi jatkoa syksyn opinnoille. Ilmoittautuminen Kirsti

Ervastille p. 044 7591 340.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 1 20 min Pyhäntä kevät 05100010

13.1.–14.4.2022 69,33 t 77,00 €
To 14.00–18.40
Pyhännän koulu, yläkoulu, pianoluokka 214
Jukka-Pekka Annanperä
Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 2 20 min Pyhäntä kevät 05100012

12.1.–13.4.2022 52 t 77,00 €
Ke 13.00–16.20
Pyhännän koulu, yläkoulu, pianoluokka 214
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano TPO 30 min Pyhäntä kevät 05100014

10.1.–9.5.2022 53,33 t 137,00 €
Ma 14.00–16.30
Pyhännän seurakuntatalo, sali
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 30 min/16 viikkoa. Opettaja sopii jatkavien opiskelijoiden kanssa soittoajan puhelimitse. Opiskelu on tavoitteellista edellyttäen ahkerää kotiharjoittelua. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 30 min Pyhäntä kevät 05100016

10.1.–11.4.2022 17,33 t 111,00 €

Ma 16.30–17.30
Pyhännän koulu, alakoulu, pienryhmät
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 30 min/ 13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut 20 min Pyhäntä kevät 05100018
10.1.–11.4.2022 11,44 t 77,00 €
Ma 16.45–17.25
Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka
Juha Harju
Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Edetään oppilaan oman motivaation mukaan opetellen perusasiat hyvin.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Vaskipuhallin 30 min Pyhäntä kevät 05100020
13.1.–14.4.2022 8,66 t 111,00 €
To 18.30–19.00
Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone
Jukka-Pekka Annanperä
Yksilöopetus 30 min/ 13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tanssi

KiddieJam 3-4 v Pyhäntä kevät 05500002
10.1.–11.4.2022 8,66 t 20,00 €
Ma 15.45–16.15
Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Paula Madetoja
Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta

luovuutta ja leikkiä. Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja loruillemme. Jammailemme lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

KiddieJam 5-6 v Pyhäntä kevät 05500004
10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €
Ma 16.30–17.15
Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Paula Madetoja
Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä. Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja loruillemme. Jammailemme lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Siikalatva

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Erityisryhmien kuntosali Rantsila kevät 06110004
12.1.–13.4.2022 13 t 46,00 €
Ke 9.00–9.45
Rantsilan kuntosali
Sanna Toppinen
Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikkia erityisryhmille Pulkkiola kevät 06110008

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €
Ti 12.00–12.45
Mäkelän talo
Timo Jääskelä

Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikkia erityisryhmille Rantsila kevät 06110010

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €
Ti 13.30–14.15
Rauhala Rantsila, kerhohuone
Timo Jääskelä
Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet 7-12 -v TPO Rantsila kevät 06300002

12.1.–4.5.2022 32 t 85,00 €
Ke 15.30–17.00
Gananderin koulu, tekstiilityön luokka
Maria Keckman
Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalaamisen eri tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteisiin. Käytämme taiteilijataso värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkavat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 18.8.2021 mennessä
www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisälennus. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 20 €. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet TPO 7-13 v. Piippola kevät 06300004

13.1.–5.5.2022 32 t 85,00 €
To 15.30–17.00
Pentti Haanpään koulu, kuvataideluokka
Maria Keckman
Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalamisen eri tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteeseen. Käytämme taiteilijataso värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Sisälennus. Materiaalit 20€ sis.kurssimaksuun Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja TPO 11-18 v Rantsila kevät 06300006

12.1.–4.5.2022 48 t 101,00 €
Ke 17.15–19.30
Gananderin koulu, tekstiilityön luokka
Maria Keckman
Taiteen perusopetuksen syventävä työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Sisälennus. Materiaalimaksu 25 € sis.kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja TPO yli 11-v. Piippola kevät 06300008

13.1.–5.5.2022 16 t 30,00 €
To 17.00–17.45
Pentti Haanpään koulu, kuvataideluokka
Maria Keckman
Taiteen perusopetuksen syventävä

työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Opetukseen sisältyy Kuvataide perusteet 7-13 v -kurssi.Sisaralennus. Materiaalimaksu 5€ sis.kurssimaksuun. Opetukseen sisältyy Kuvataide perusteet 7-13 v -kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Keramiikka Kestilä kevät 06400004

13.1.–14.4.2022 52 t 57,00 €

To 17.00–20.00

Kestilän peruskoulu, biologian luokka

Maija Kantanen

Opiskelemme käsinrakentamisen perustekniikat. Muotoilemme esineitä omien ideoiden pohjalta.Kurssi sopii nuorille ja aikuisille aloittelijoille sekä aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Materiaaleina käytetään korkeapolttoista savea, peruslasitteita ja savilietevärejä. Materiaalit ostetaan opettajalta, joka myös polttaa esineet. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kädentaidot

Kiehtovat käsityöt, Ketjut, Kestilä kevät 06400008

10.–31.1.2022 12 t

Ma 17.00–19.15

Kestilän peruskoulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Ketjut valmistetaan käsityövälineillä ohuesta metallilangasta sahaten pieniä lenkkejä ja yhdistellen ne erilaisilla malleilla ketjuiksi. Työ on hienomekaanista, tarvitset vain kärisvällisyyttä. Harjoitusmateriaalin voit

hankkia kurssilta. Materiaalit maksetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Leskelä Piippola kevät 06400012

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 12.00–14.15

Kairanmaan talo, kudontaluokka

Rantonen Kaija

Kudomme erilaisia kankaita.

Suunnittelemme ensimmäisellä

kokoontumiskerralla syksyn ja kevään työt kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden pohjalta. Sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Piippola kevät 06400014

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 15.00–17.15

Pentti Haanpään koulu, kudontaluokka

Rantonen Kaija

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme opiskelijoiden tarpeiden ja toiveiden mukaan kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden. Teemme käyttö- ja koristetekstiilejä myös muilla tekniikoilla, esim. neuloen, virkatun ja kirjoen. Sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Pulkkila kevät 06400016

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 17.00–19.15

Vanha terveysasema Pulkkila

Kaija-Liisa Rantonen

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden kurssilaisten toiveiden

mukaan. Opettelemme myös muita käsityötekniikoita. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että kokeneemmalle tekijälle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Kestilä kevät 06400018

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €
Ke 17.00–19.15
Kestilän peruskoulu, kudontaluokat
Rantonen Kaija
Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä kurssilaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille kutojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Laakkola Pulkkila kevät 06400020

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €
Ti 18.00–20.15
Laakkolan kylätalo, kudontaluokka
Kaija-Liisa Rantonen
Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme kurssilaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille kutojille. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Kudonta Mankila Rantsila kevät 06400022

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €
Ma 18.00–20.15
Entinen Mankilan koulu
Kati Tuoriniemi
Tutustumme kankaankudonnan tekniikkaan, erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä opiskelijoiden

toivomusten mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Rantsila kevät 06400024

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €
Ma 15.15–17.30
Vanha Aleksanterin koulu, kudontatilat
Kati Tuoriniemi
Tutustumme kankaankudonnan tekniikkaan, erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä opiskelijoiden toivomusten mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Puutyöt/koristeveisto Rantsila kevät 06400030

12.1.–13.4.2022 52 t 57,00 €
Ke 17.00–20.00
Gananderin koulu, teknisen työn luokka
Eero Romppainen
Opimme puutyökoneiden turvallisen käytön, yleisimmät liitostekniikat ja eri puulajien tuntemusta sekä pinnankäsittelytekniikoita. Opiskelemme myös koristeveistötöiden suunnittelua, piirtämistä, kuvion irrotusta vannesahalla, kuvion avausta veistoraudoilla, muotoiluveistoa, viimeistelyä ja pintakäsittelyä. Voit tehdä kurssityön valintasi mukaan. Ota mukaan puu-aines, liimat, hiontapaperit, poratapit, ruuvit, naulat ja pinnoitusaineet. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kiehtovat käsityöt, Viikinkipunos, Rantsila kevät 06400037

3.–24.2.2022 0 t 17,00 €

To 16.30–18.45

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Viikinkipunos metallilangalla on vanha tekniikka, jolla voi punoa neulontatekniikalla mm. koruja.

Työvälineet ja tarvikkeet ovat yksinkertaiset ja työ sopii lähes kaikille.

Tarvikkeet löytyvät kurssilta. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Kiehtovat käsityöt, Ketjut, Rantsila kevät 06400038

12.1.–2.2.2022 12 t 18,00 €

Ke 17.45–20.00

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Ketjut valmistetaan käsityövälineillä ohuesta metallilangasta sahaten pieniä lenkkejä ja yhdistellen ne erilaisilla malleilla ketjuiksi. Työ on hienomekaanista, tarvitset vain

kärisvällisyyttä. Harjoitusmateriaalin voit hankkia kurssilta. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kiehtovat käsityöt, Kankaan kuviointi, Rantsila kevät 06400039

9.2.–2.3.2022 12 t 18,00 €

Ke 17.45–20.00

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Kankaan kuviointi on hauska tapa saada yksivärisen kankaaseen lisäarvoa. Voit myös tuunata valmiita vaatteita tällä kurssilla. Kokeilemme kurssilla kankaanpainantatekniikkaa, vehnäjäuhobatiikkaa ja valkaisuaineella kuviointia. Harjoitusmateriaalia saat kurssilta, voit myös ottaa omia kankaita ja vaatteita käsittelyyn. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2022 15.00

Kiehtovat käsityöt, Räsymaton valmistus, Rantsila kevät 06400040

16.3.–6.4.2022 12 t 18,00 €

Ke 17.45–20.00

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Räsymaton valmistus on hauska tapa saada vanhat tekstiilit hyötykäyttöön. Kotikonsteilla saadaan räsytyä hyödynnettyä ilman kangaspuitakin, kurssilla näet esimerkit virkkaamalla, solmeilemalla, palmikoimalla ja ompelemalla valmistetuista matoista. Näistä voit valita itsellesi mieluisen ja valmistaa oma mattosi. Ota mukaasi matonkuteita tai vanhoja leikattavia tekstiilejä. Aiempaa kokemusta et tarvitse. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2022 15.00

Kiehtovat käsityöt, Kankaan kuviointi, Kestilä kevät 06400041

7.–28.2.2022 12 t 18,00 €

Ma 17.00–19.15

Kestilän peruskoulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Kankaan kuviointi on hauska tapa saada yksivärisen kankaaseen lisäarvoa. Voit myös tuunata valmiita vaatteita tällä kurssilla. Kokeilemme kurssilla kankaanpainantatekniikkaa, vehnäjäuhobatiikkaa ja valkaisuaineella kuviointia. Harjoitusmateriaalia saat kurssilta, voit myös ottaa omia kankaita ja vaatteita käsittelyyn. Materiaalit maksetaan käytön mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2022 15.00

Kiehtovat käsityöt, Räsymaton valmistus, Kestilä kevät 06400042

14.3.–4.4.2022 12 t 18,00 €

Ma 17.00–19.15

Kestilän peruskoulu, tekstiilityön luokka
Johanna Riepula
Räsymaton valmistus on hauska tapa saada vanhat tekstiilit hyötykäyttöön. Kotikonsteilla saadaan räsytyä hyödynnettyä ilman kangaspuutakin, kurssilla näet esimerkit virkkaamalla, solmeilemalla, palmikoimalla ja ompelemalla valmistetuista matoista. Näistä voit valita itsellesi mieluisen ja valmistaa oma mattosi. Ota mukaasi matonkuteita tai vanhoja leikattavia tekstiilejä. Aiempaa kokemusta et tarvitse. Materiaalit maksetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 7.3.2022 15.00

Liikunta ja jooga

Erityisryhmien kuntosali Pulkki keväät 06110002

12.1.–13.4.2022 13 t 46,00 €
Ke 11.30–12.15
Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali
Sanna Toppinen
Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kierto- ja harjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Jooga Kestilä keväät 06800002

13.1.–14.4.2022 26 t 41,00 €
To 16.30–18.00
Kestilän peruskoulu, liikuntasali
Marja-Kaisa Ohayon
Rauhallisessa joogassa on tavoitteena rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Harjoituksissa yhdistyvät fyysiset harjoitteet, hengitys ja mielenrauha. Harjoituksen yhteydessä

tehdään myös rentoutumisharjoitus. Mukana pärjää aloittelevakin, mutta myös edistyneille tarjotaan haastetta. Liikkeet on helppo oppia ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Ylle joustava asu, ota mukaan alusta. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Jooga Pulkki keväät 06800004

13.1.–14.4.2022 26 t 41,00 €
To 17.30–19.00
Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali
Rita Porkka
Rauhallisessa joogassa tavoitteena on rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Harjoituksissa yhdistyvät fyysiset harjoitteet, hengitys, mielentaso sekä rentoutuminen. Pukeudu joustavaan asuun ja ota mukaan jumppa-alusta. Teholtaan keskiraskas. Mukana pärjää aloittelevakin, mutta myös edistyneille on haastetta. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kahvakuulajumppa Rantsila keväät 06800006

12.1.–13.4.2022 17,29 t 39,00 €
Ke 17.30–18.30
Aleksanterin koulu, liikuntasali
Sanna Toppinen
Tehokas koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Tunti sisältää alkulämmittelyn, jonka jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Tunti sopii sekä naisille että miehille. Ota omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kehonhuolto: fascia method Rantsila
kevät 06800008**

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 17.00–18.00

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Rita Porkka

Kurssilla yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Käymme läpi harjoitteita yleisimpiin tuki- ja liikuntaelinoireisiin. FasciaMethod soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Kuntojumppa Rantsila kevät 06800012

12.1.–13.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ke 16.30–17.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Sanna Toppinen

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt. Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa. Teholtaan keskiraskas.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Kuntonyrkkeily Kestilä kevät 06800014

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 16.45–17.45

Kestilän kunnantalo, liikuntasali

Sanna Toppinen

Kuntonyrkkeily on tehokasta, hauskaa ja turvallista harjoittelua nyrkkeilyn tekniikoita ja harjoitteita hyväksikäyttäen. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan sisäliikuntavaatteet ja juomapullo. Teholtaan keskiraskas.
Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan

itse - kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Kuntonyrkkeily Piippola kevät 06800016

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 18.30–19.30

Jedu Piippola, liikuntasali

Sanna Toppinen

Kuntonyrkkeily on tehokasta, hauskaa ja turvallista harjoittelua nyrkkeilyn tekniikoita ja harjoitteita hyväksikäyttäen. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan sisäliikuntavaatteet ja juomapullo. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse - kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntopiiri Pulkkila kevät 06800018

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 17.00–18.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Elisa Arola

Kuntopiiri on monipuolinen kuntoilumenetelmä, jossa pyrimme joko oman kehon painoa tai välineitä käyttäen parantamaan fyysistä suorituskykyä. Teemme oman kunnan mukaan teemallisena kiertoarjoitteluna vatsan, selän, käsivarsien ja jalkojen lihastensuorituskykyä kehittäviä liikkeitä. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntosali Pulkkila kevät 06800020

11.1.–12.4.2022 17,29 t 46,00 €

Ti 16.30–17.30

Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali

Elisa Arola

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoharjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Kestilä kevät 06800022

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 16.30–17.30

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Jaana Fält

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Piippola kevät 06800024

11.1.–12.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ti 16.30–17.30

Jedu Piippola, liikuntasali

Jaana Fält

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Rantsila kevät 06800026

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 18.30–19.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Jaana Fält

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikuntaleikkikoulu 4-6 v. Piippola kevät 06800028

10.1.–11.4.2022 17,29 t

Ma 18.00–19.00

Pentti Haanpään koulu, liikuntasali

Kaisa Louet-Similä

Monipuolista ja tavoitteellista sekä mukavaa liikuntaa. Opettelemme perusliikuntataitoja, kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista erilaisten pelien ja leikkien muodossa. Sopii tytöille ja pojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikuntaleikkikoulu 4-6 v. Rantsila kevät 06800030

10.1.–11.4.2022 17,29 t 30,00 €

Ma 16.30–17.30

Rantsilan liikuntahalli

Kaisa Louet-Similä

Harjoitteleminen monipuolisesti erilaisia motorisia taitoja leikkien ja opettavaisten harjoitusten kautta. Opimme myös ryhmätaitoja, rauhoittumista sekä toisten huomioon ottamista. Sopii tytöille ja pojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten ja miesten vesijumppa Pulkkila kevät 06800032

13.1.–14.4.2022 13 t 78,00 €

To 12.15–13.00

Haapaveden Uimahalli

Niina Nevala
Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Shindo Kestilä kevät 06800034

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €
Ti 18.00–19.30
Kestilän peruskoulu, liikuntasali
Maija Karjaluo
Shindo on monipuolinen kehityöskentelymenetelmä, johon kuuluu rentoutusharjoituksia ja venytyksiä. Rentoutus ja liikesarjat avaavat kehon energian kulkua vaikuttaen mielen ja kehon luonnolliseen tasapainoon ja antaen voimia arkeen. Ota mukaan mukaan jumppamatto, tyyny, huopa, juomaa ja reipasta mieltä. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu alle 9-v. Piippola kevät 06800036

14.1.–22.4.2022 17,29 t 39,00 €
Pe 15.15–16.15
Pentti Haanpään koulu, liikuntasali
Niina Nevala
Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi

elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu yli 9-v. Piippola kevät 06800038

14.1.–22.4.2022 17,29 t 39,00 €
Pe 16.15–17.15
Pentti Haanpään koulu, liikuntasali
Niina Nevala
Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tuolijumppa Rantsila kevät 06800042

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €
Ke 10.00–10.45
Rantsilan seurakuntatalo
Sanna Toppinen
Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Venyttely Pulkkila kevät 06800048

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €
Ma 18.10–18.55
Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Elisa Arola
Teemme pitkäkestoisia venyttelyjä sekä rentoudumme. Venyttely auttaa kehoasi palautumaan ja ehkäisee rasitusvammoja. Venyttely palauttaa myös lihaksen lepopituuden sekä edistää aineenvaihduntaa. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Päiväkuntosali Pulkki keväät 06800051

12.1.–13.4.2022 17,29 t 46,00 €
Ke 12.45–13.45
Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali
Sanna Toppinen
Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Venyttely ja kehonhuolto Pulkki keväät 06800053

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €
Ke 13.45–14.30
Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali
Sanna Toppinen
Teemme pitkäkestoisia venyttelyjä sekä rentoudumme. Venyttely auttaa kehoasi palautumaan ja ehkäisee rasitusvammoja. Venyttely palauttaa myös lihaksen lepopituuden sekä edistää aineenvaihduntaa. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Palloilukerho 5-8 v. Rantsila keväät 06800054

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 18.00–19.00
Rantsilan liikuntahalli
Kaisa Louet-Similä
Palloilukerho on 5-8-vuotiaille lapsille tarkoitettu pallopelikerho, jossa liikutaan ja pelataan monipuolisesti erilaisia pallopelejä, mm. pesäpalloa, salibandya, lentopalloa ja koripalloa sääntöjä soveltaen. Tarkoituksena on pallonkäsittelytaitojen ja liikunnallisten taitojen kehittäminen sekä ennen kaikkea onnistumisen kokemukset ja oivaltamisen ilo yhdessä pelaamisen kautta.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Musiikki

Harmonikka Pulkki keväät 06100002

11.1.–12.4.2022 13 t 77,00 €
Ti 18.15–19.00
Mäkrinteen koulu, luokka 164, M1-ovi
Janne Lindgren
Yksilöopetus 20 min. Opiskelemme soittamisen perustaitoja sekä soitamme monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilmoittaudu jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Kantele Piippola keväät 06100004

13.1.–14.4.2022 26 t 41,00 €
To 16.30–18.00
Kairanmaan talo, sali
Eero Pitkälä
Ryhmäopetus. Opimme perinteistä kanteleensoittoa, kolmisoinnut molemmille käsille sekä kansanlaulujen soittoa kaikissa tahtilajeissa. Samalla opimme esiintymisvarmuutta.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Karaoke Kestilä kevät 06100006

13.1.–14.4.2022 52 t 48,00 €

To 18.00–21.00

Kestilän kunnantalo, valtuustosali

Miika Kiiskinen

Opettelemme mikrofonin käyttöä,

tekniikkaa, esiintymistä ja uusia

karaokelauluja. Käytössä

tietokonepohjaiset

ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta

valmistajilta. Kurssi sopii sekä vasta-

alkajille että pitempään karaokea

harrastaneille. Kokoonnutaan joka 2. vko.

Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2022 15.00

Kitara 15 min Rantsila kevät 06100008

13.1.–14.4.2022 13 t 59,00 €

To 14.45–15.30

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Kitaransoiton

opiskelua oppilaan tason mukaisesti.

Opiskelija tuo mukanaan omat

nuottikirjat. Jatkavat opiskelijat sopivat

soittoaajan opettajan kanssa. Voit

ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999,

www.jokihelmenopisto.fi.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Kitara 20 min Piippola kevät 06100010

10.1.–11.4.2022 11,44 t 77,00 €

Ma 17.30–18.10

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Yksilöopetus 20 min. Jatkavat opiskelijat

sopivat soittoaajan opettajan kanssa. Voit

ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999.

Lukukauden vaihtuessa otamme uusia

opiskelijoita vapaille/vapautuville paikoille

arvontajärjestyksen mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Kitara 30 min Pulkkila kevät 06100012

10.1.–11.4.2022 17,29 t 111,00 €

Ma 17.15–18.15

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Kitaransoiton

opiskelua oppilaan tason mukaisesti.

Opiskelija tuo mukanaan omat

nuottikirjat. Jatkavat opiskelijat sopivat

soittoaajan opettajan kanssa. Voit

ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999,

www.jokihelmenopisto.fi.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Kitara 30 min Rantsila kevät 06100014

13.1.–14.4.2022 8,58 t 111,00 €

To 15.30–16.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Kitaransoiton

opiskelua oppilaan tason mukaisesti.

Opiskelija tuo mukanaan omat

nuottikirjat. Jatkavat opiskelijat sopivat

soittoaajan opettajan kanssa. Otamme

uusia opiskelijoita vapaille/vapautuville

paikoille ilmoittautumisjärjestyksen

mukaan. Voit ilmoittautua jonoon p. 044

7591 999. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Perhemuskari alle 6-v. Piippola kevät 06100022

20.1.–14.4.2022 7 t 15,00 €

To 10.15–11.00

Piippolan kunnantalo entinen

Irene Entchev

Tutustumme leikin kautta musiikin

elementteihin. Laulamme, loruilemme,

soitamme, liikumme ja leikimme.

Tärkeintä ovat musiikista saadut kokemukset. 0-5 -vuotiaat tulevat muskariin aikuisen kanssa. Kokoonnumme joka toinen viikko. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 15 min Pulkkila kevät 06100026

11.1.–12.4.2022 43,29 t 59,00 €
Ti 13.15–15.45
Pulkkilan peruskoulu, ruokasali
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 15 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oman motivaation mukaan. Ota omat soittokirjat mukaan. Edistyminen soitossa edellyttää päivittäistä kotiharjoittelua. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 15 min Rantsila kevät 06100028

11.1.–12.4.2022 39 t 59,00 €
Ti 13.00–15.15
Gananderin koulu, 6. luokka
Arja Leinonen
Yksilöopetus 15 min. Pianonsoiton opiskelua kunkin oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkatvat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 20 min aikuiset Piippola kevät 06100030

12.1.–13.4.2022 5,72 t 77,00 €
Ke 17.00–17.20
Palvelukeskus Vaarintalo, ruokasali
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 20 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oma motivaation mukaan. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999,

www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 20 min Piippola kevät 06100033

12.1.–13.4.2022 28,86 t 77,00 €
Ke 17.20–19.00
Palvelukeskus Vaarintalo, ruokasali
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 20 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oman motivaation mukaan. Edistyminen soitossa edellyttää päivittäistä kotiharjoittelua. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 20 min Piippola/ Pyhäntä kevät 06100034

11.1.–12.4.2022 13 t 77,00 €
Ti 14.15–15.15
Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 20 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oman motivaation mukaan. Ota omat soittokirjat mukaan. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 30 min Kestilä kevät 06100036

12.1.–20.4.2022 43,29 t 111,00 €
Ke 15.00–17.30
Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka
Liisa Koskelo
Yksilöopetus 30 min. Pianonsoiton opiskelua oppijan kykyjen ja taitojen mukaan. Opettelemme soittoa sointumerkeistä ja F-avaimella soittoa. Lisäksi opiskelemme musiikinteorian perusasioita, esim. nuotti- ja rytmimerkkien ymmärtämistä. Jatkatvat

opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Piano 30 min Rantsila kevät 06100038

13.1.–14.4.2022 52 t 111,00 €
To 15.30–18.00
Rantsilan kirjasto, monitoimitila
Arja Leinonen
Yksilöopetus 30 min. Pianonsoiton opiskelua kunkin oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Piano 30 min TPO Pulkkiä kevät 06100040

11.1.–3.5.2022 42,56 t 111,00 €
Ti 16.00–18.00
Pulkkilan peruskoulu, ruokasali
Kirsti Ervasti
Taiteen perusopetus.Yksilöopetus 30 min/16 vko. Opettaja sopii soittoajat jatkavien opiskelijoiden kanssa. Ota omat soittokirjat mukaan. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Rummut 15 min Pulkkiä kevät 06100042

10.1.–11.4.2022 4,29 t 59,00 €
Ma 16.45–17.00
Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min.Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet

sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Rummut 15 min Rantsila kevät 06100044

14.1.–22.4.2022 39 t 59,00 €
Pe 13.00–15.15
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Rummut 30 min Pulkkiä kevät 06100046

10.1.–11.4.2022 8,58 t 111,00 €
Ma 15.00–15.30
Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka
Rauno Kesti
Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Rummut 30 min Rantsila kevät 06100048

14.1.–22.4.2022 8,58 t 111,00 €
Pe 15.45–16.15
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme

erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Rummut aikuiset 15 min Pulkkila kevät
06100050**

10.1.–11.4.2022 4,29 t 59,00 €
Ma 17.00–17.15
Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Rummut aikuiset 15 min Rantsila kevät
06100052**

13.1.–14.4.2022 4,29 t 59,00 €
To 16.00–16.30
Gananderin koulu, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Rummut aikuiset 30 min Pulkkila kevät
06100054**

10.1.–11.4.2022 8,58 t 111,00 €
Ma 16.00–16.30
Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka
Rauno Kesti
Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Rummut aikuiset 30 min Rantsila kevät
06100056**

13.1.–14.4.2022 43,29 t 111,00 €
To 16.30–19.00
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Urkujensoitto 30 min Pulkkila kevät
06100058**

12.1.–13.4.2022 8,58 t 111,00 €
Ke 17.00–17.30
Pulkkilan kirkko
Arja Leinonen
Yksilöopetus 30 min. Opimme virsien ja laulujen säestystä sekä urkujen kieliäänikertojen virittämistä. Soitamme urkuja oppilaan omista nuoteista. Kurssille osallistuminen edellyttää jonkin verran nuotinlukutaitoa. Voit ilmoittautua

jonoon 044 7591 999,
www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

**Urkujensoitto aikuiset 30 min Rantsila
kevät 06100060**

13.1.–14.4.2022 26 t 111,00 €
To 16.30–18.00
Rantsilan kirkko
Arja Leinonen
Yksilöopetus 30 min. Opimme virsien ja
laulujen säestystä sekä urkujen
kieliäänikertojen viritämistä. Soitamme
urkuja oppilaan omista nuoteista. Kurssille
osallistuminen edellyttää jonkin verran
nuotinlukutaitoa. Voit ilmoittautua
jonoon 044 7591 999,
www.jokihelmenopisto.fi.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Veteraanikuoro Rantsila kevät 06100063

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €
Ke 11.00–12.30
Rantsilan seurakuntatalo
Pentti Jäntti
Opettelemme yksiaänistä
mieskuorolaulua. Ilmoittautuminen
ensimmäisellä kokoontumiskerralla.
Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Viihdelaajat Piippola kevät 06100065

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €
Ke 17.30–19.00
Piippolan kunnantalo entinen
Timo Jääskelä
Matalan kynnyksen ryhmä, jossa
työskentely on paineetonta ja hauskaa,
kurssilla ei tarvitse osaamisesta.
Keskitymme rytmien, äänenkäytön ja
uskaltamisen harjoitteluun. Helppoa
ohjelmistoa, nuotinlukutaitoa ei tarvitse.

Sopii kaikille. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Viola-kuoro Piippola kevät 06100067

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €
Ke 17.30–19.45
Pentti Haanpään koulu, musiikkiluokka
Anne Huhtala
Viola-kuoro on 22-vuotias energinen
naiskuoro Piippolasta. Ohjelmisto on
monipuolista ja moniäänistä
kuoromusiikkia viihdelauluista hengellisiin
ja kansanlauluihin. Violat esiintyvät
muutaman kerran vuodessa. Laulajilta ei
vaadita nuotinlukutaitoa eikä aiempaa
kuorolaulukokemusta. Kurssimaksu
sisältää opetusmonisteet.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021
15.00

Näyttämö- ja sanataide

**Keskipisteen teatteri Piippola kevät
06150001**

2.4.–9.7.2022 96 t 100,00 €
La 10.45–16.00
Leskelän kesäteatteri
Heikki Knuutila
Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-,
vuorovaikutus- ja
improvisaatioharjoituksia. Valmistamme
esityksen kesäksi 2022. Ilmoittautuminen
päättyy 15.12.2021 15.00

Teatterikurssi Piippola kevät 06150003

20.1.–7.7.2022 96 t 100,00 €
To 17.00–20.00
Piippolan kunnantalo entinen
Alpo Puhakka
Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-,
vuorovaikutus- ja
improvisaatioharjoituksia. Valmistamme
esityksen kesäksi 2022. Ilmoittautuminen

päättyy 13.1.2022 15.00

Teatterikurssi Pulkkila kevät 06150005

1.2.–19.7.2022 96 t 100,00 €

Ti 17.30–20.30

Pulkkilan peruskoulu, kuvaamataidon luokka

Ritva Ikola

Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-, vuorovaikutus- ja

improvisaatioharjoituksia. Valmistamme Uljua-esityksen heinäkuulle 2022.

Ilmoittautuminen päättyy 25.1.2022 15.00

Tanssi

Kiddiejam 3-4 v Pulkkila kevät 06500001

11.1.–12.4.2022 8,58 t 20,00 €

Ti 15.45–16.15

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan

kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta

luovuutta ja leikkiä. Tanssimme

leikinomaisesti lastenlauluihin ja

loruilemme. Jammailemme lasten

ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Kiddiejam 5-6 v Pulkkila kevät 06500002

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 16.30–17.15

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan

kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta

luovuutta ja leikkiä. Tanssimme

leikinomaisesti lastenlauluihin ja

loruilemme. Jammailemme lasten

ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Latinobic Piippola kevät 06500004

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 18.10–19.10

Jedu Piippola, liikuntasali

Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opimme

tanssilajien perusaskeleet ja lajinomaisen

liikunnan. Tanssimme sambaa, cha-cha-

chata, rumbaa, jiveä, salsaa, paso-doblea

yms. Tanssitaustaa ei tarvita.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Latinobic Rantsila kevät 06500006

11.1.–12.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ti 16.30–17.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opimme

tanssilajien perusaskeleet ja lajinomaisen

liikunnan. Tanssimme sambaa, cha-cha-

chata, rumbaa, jiveä, salsaa, paso-doblea

yms. Tanssitaustaa ei tarvita.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Paritanssi jatko Pulkkila kevät 06500010

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €

Ti 19.15–20.45

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Opettelemme lavatanssien perusteet eri

tanssilajeissa esim. foksi, jive, tango,

fusku, valssi jne. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Paritanssi alkeet Pulkkila kevät 06500013

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 18.30–19.15

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki
Opettelemme lavatanssien perusteet eri tanssilajeissa esim. foksi, jive, tango, fusku, valssi jne. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Ympäristö, luonto ja puutarha

Hedelmäpuiden hoito ja varrennus

Rantsila kevät 06580001

3.5.2022 6,67 t 18,00 €
Ti 16.30–21.15
Gananderin koulu, teknisen työn luokka
Tuomo Vähäsarja
Opettelemme hedelmäpuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Tutustumme laajasti uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luumu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälelajikkeisiin. Varrennamme kaikille opiskelijoille vähintään yhden hedelmäpuun, joka EI sisälly kurssimaksuun. Omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €. Ilmoittautuminen 28.2.2022 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi p. 044 7591 999 tai www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 28.2.2022 15.00

Tapahtumat

Oppilaskonsertti Kestilä kevät 06100018

20.4.2022 1 t
Ke 18.00–18.45
Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka
Liisa Koskelo
Instrumenttiopiskelijoiden kevätkonsertti.
Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2022 15.00

Oppilaskonsertti Rantsila kevät 06100020

12.4.2022 1,66 t
Ti 19.15–20.30
Rantsilan kirjasto, monitoimitila

Arja Leinonen
Piano-opiskelijoiden kevätkonsertti.
Vapaa pääsy. Tervetuloa!
Ilmoittautuminen päättyy 7.4.2022 15.00

Urkumatinea Rantsila kevät 06100061

24.4.2022 1,33 t
Su 14.00–15.00
Rantsilan kirkko
Arja Leinonen
Jokihelmen opiston urkumusiikin opiskelijoiden kevätkonsertti. Vapaa pääsy. Tervetuloa! Ilmoittautuminen päättyy 17.4.2022 15.00

Kevätnäyttelyn rakentaminen Kestilä 06400005

29.4.2022 2,67 t
Pe 10.00–12.00
Kestilän kirjasto
Kaija-Liisa Rantonen, Johanna Riepula, Maija Kantanen
Taide- ja taitoaineiden näyttelyn rakentaminen Kestilän kirjaston näyttelytilassa. Näyttely on avoinna kirjaston aukioloaikoina 2.5.- 25.5.2022. Ilmoittautuminen päättyy 22.4.2022 15.00

Kevätnäyttelyn rakentaminen Rantsila kevät 06400006

2.5.2022 2,66 t
Ma 10.00–12.00
Rantsilan kirjasto, Kunnantie 1, 92500 Rantsila
Johanna Riepula, Eero Romppainen, Kati Tuoriniemi
Taide- ja taitoaineiden näyttelyn rakentaminen Rantsilan kirjaston monitoimitilassa. Näyttely on avoinna kirjaston aukioloaikoina 3.5.- 30.5.2022. Ilmoittautuminen päättyy 2.5.2022 0.00

