

% Mervi Niemelä
Puh 044 3814490
Kopsantie 20
86650 Kytökylä

Perusturvalautakunnalle

Haapaveden Reuma ja Tules ry on perustettu v. 1989 ja kuulumme Suomen Reumaliittoon. Jäseniä yhdistyksessämme on syyskuun 2021 tilanteen mukaan 424. Toimintamme tarkoituksena on työskennellä reumasairauksien ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisemiseksi ja toiminta- ja liikuntakyvyn ylläpitämiseksi.

Terveysten- ja hyvinvoinnin edistäminen on kaupungin perustehtävä, josta säädetään kunta- ja terveydenhuoltolaissa. Kaupunkilaisten liikkumisen ja muun harrastamisen mahdollistaminen on tärkeä osa tätä. Yhdistyksemme liikunta- ja muu harrastustoiminta on suunnattu henkilöille, joiden on vaikea osallistua yleisiin kunnan tai urheiluseurojen järjestämiin ryhmiin liikuntarajoitteiden vuoksi. Useilla on myös heikko taloudellinen tilanne pitkäaikaisen sairauden seurauksena. Toiminnassamme yhtä tärkeää on vertaistuen antaminen jäsenillemme. Yhdistyksemme toiminta ennaltaehkäisee sairauksia, kuntouttaa, tarjoaa sosiaalisia suhteita ja ylläpitää ihmisten toimintakykyä. Näin toimintamme vähentää kaupungin kustannuksia sekä terveydenhoitoon että sosiaaliinhuoltoon liittyen. Se on kaupungille kustannustehokasta ja halpaa terveyden edistämistä.

Jäsenistössämme on paljon ikääntyviä ihmisiä ja yhdistyksemme panostaa heidän toimintakykynsä ylläpitämiseen kuntoutustoiminnan järjestämisellä terapia-allasjumpa- ja kuntosalivuorojen avulla. Jäsenet osallistuvat ahkerasti järjestämiimme terapia allasjumppiin.

Esitämme, että kaupungin fysioterapeutti ohjaisi kuntoutustoimintana vesijumppaa terapia-altaassa ryhmillemme vuoden 2022 alusta alkaen. Syyskaudella ryhmiä on viisi ja kussakin ryhmässä 15 osallistujaa. Todennäköisesti kevätkaudella ryhmiä toteutuu saman verran. Fysioterapeutin työajassa tämä tarkoittaisi noin viisi tuntia viikossa 12 viikon ajan. Koska osallistujilla on monia fyysisiä rajoitteita, he hyötyisivät fysioterapeutin asiantuntevasta ohjauksesta.

Haapaveden Reuma ja Tules ry

Mervi Niemelä
Puheenjohtaja

Aila Aakko
Sihteeri